



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์
Department of Medical Sciences



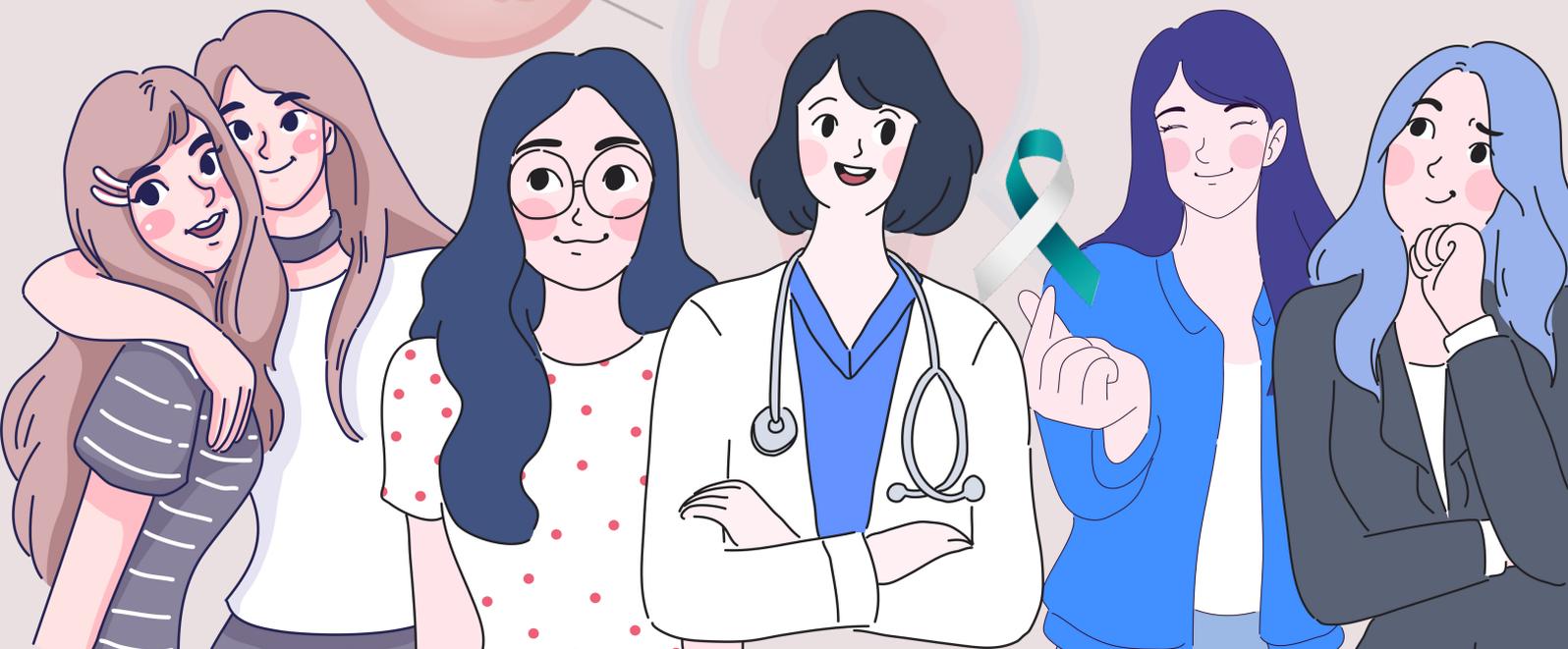
**THAI
NIH**

LAB FOR PEOPLE PUBLIC AND POLICY

แนวทางการตรวจ คัดกรองมะเร็งปากมดลูก

ด้วยวิธี HPV DNA test

Cervical Cancer Screening Guidelines



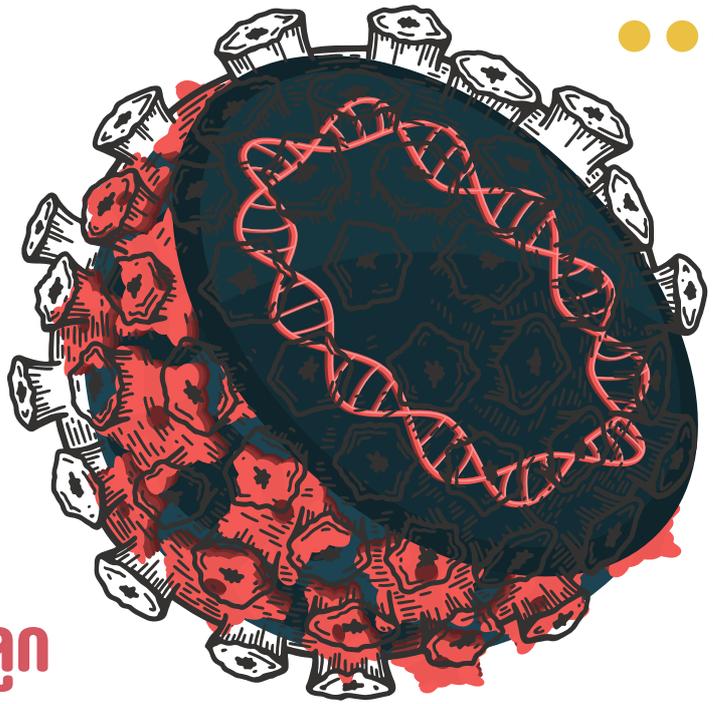
หัวข้อ

- 1 บทนำ
- 2 ระบบบริการตรวจมะเร็งปากมดลูก
- 4 แนวทางการตรวจคัดกรอง
- 5 การรับบริการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก
- 9 ขั้นตอนการเก็บสิ่งตรวจด้วยตนเอง
- 10 ข้อควรระวังในการเก็บตัวอย่าง
- 11 ขั้นตอนการนำส่งตัวอย่างตรวจ HPV DNA test
- 12 ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมและการขนส่งตัวอย่าง
- 13 เอกสารที่เกี่ยวข้อง





HPV



การป้องกันมะเร็งปากมดลูก และการตรวจคัดกรอง

- 99% ของมะเร็งปากมดลูกเกิดจากการติดเชื้อไวรัส human papillomavirus (HPV) ชนิดเสี่ยงสูงต่อการก่อมะเร็ง HPV ความเสี่ยงสูง ได้แก่ HPV 16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 66 และ 68 เป็นต้น ซึ่งติดต่อได้ทางเพศสัมพันธ์
- การตรวจเจอ HPV ตั้งแต่ระยะเริ่มแรก และได้รับการจัดการอย่างมีประสิทธิภาพ เพิ่มโอกาสในการรักษาหายขาดได้ เสียค่าใช้จ่ายน้อยกว่าการรักษาในระยะลุกลาม
- การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและการรักษาเป็นสิ่งสำคัญในการป้องกันมะเร็งปากมดลูก นอกเหนือจากการฉีดวัคซีนเพื่อป้องกันต่อ HPV ชนิดเสี่ยงสูง
- มะเร็งปากมดลูกเป็นหนึ่งในรูปแบบของมะเร็งที่สามารถรักษาได้สำเร็จมากที่สุด

สิทธิประโยชน์ตามหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ



สปสช. มอบสิทธิประโยชน์การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกให้หญิงไทยทุกคนตาม Guideline ตรวจฟรีไม่มีค่าใช้จ่าย 5ปี/ครั้ง

โดยมีเงื่อนไข ดังนี้

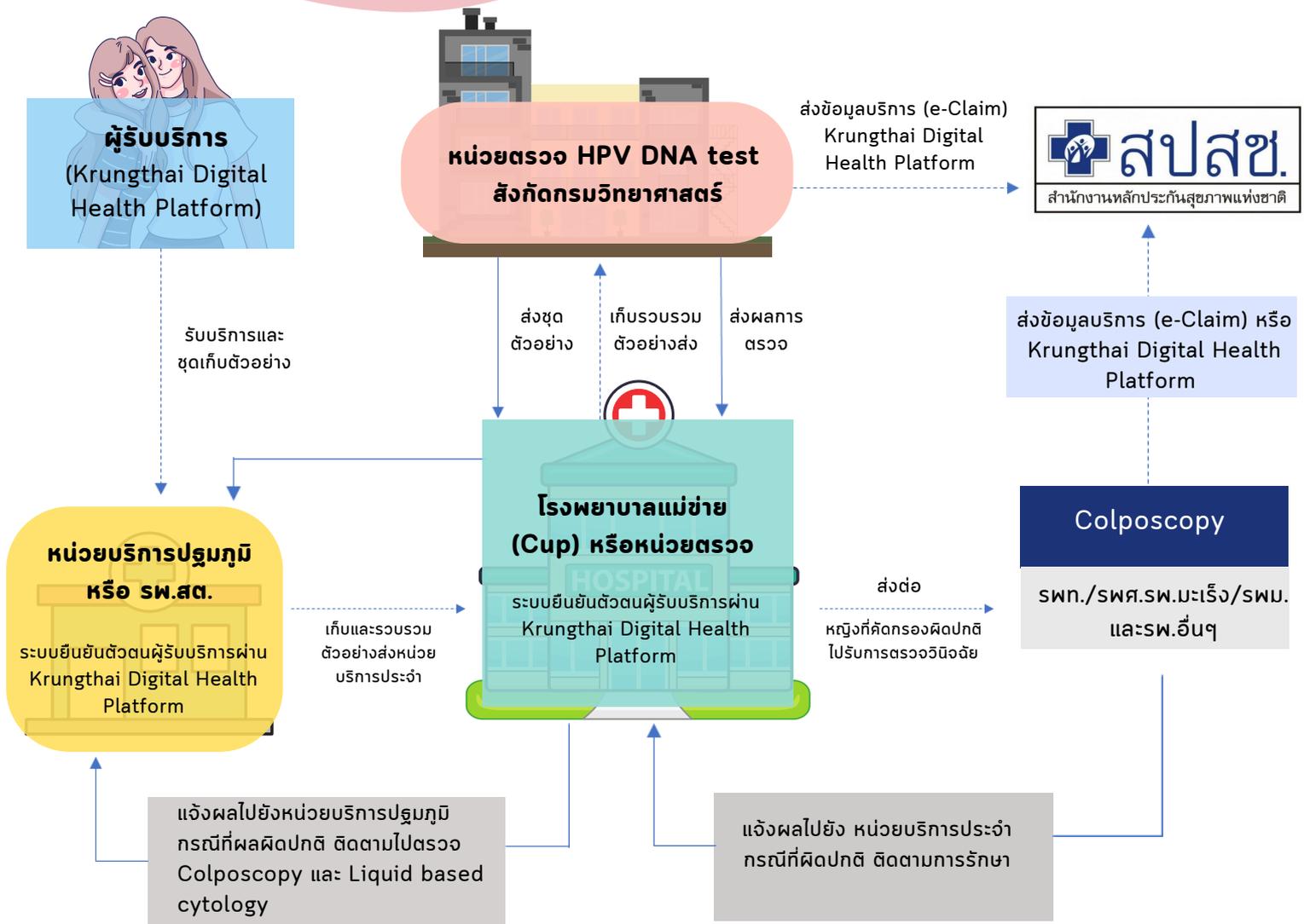
1. เพศหญิงทุกคน อายุ 30-60 ปี (59 ปี 11 เดือน 29 วัน)
2. เพศหญิง อายุ 15-29 ปี ที่เป็นกลุ่มเสี่ยงสูง

ระบบบริการ

ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

ด้วยวิธี HPV DNA test

(ผ่านโปรแกรม Krungthai Digital Health Platform)



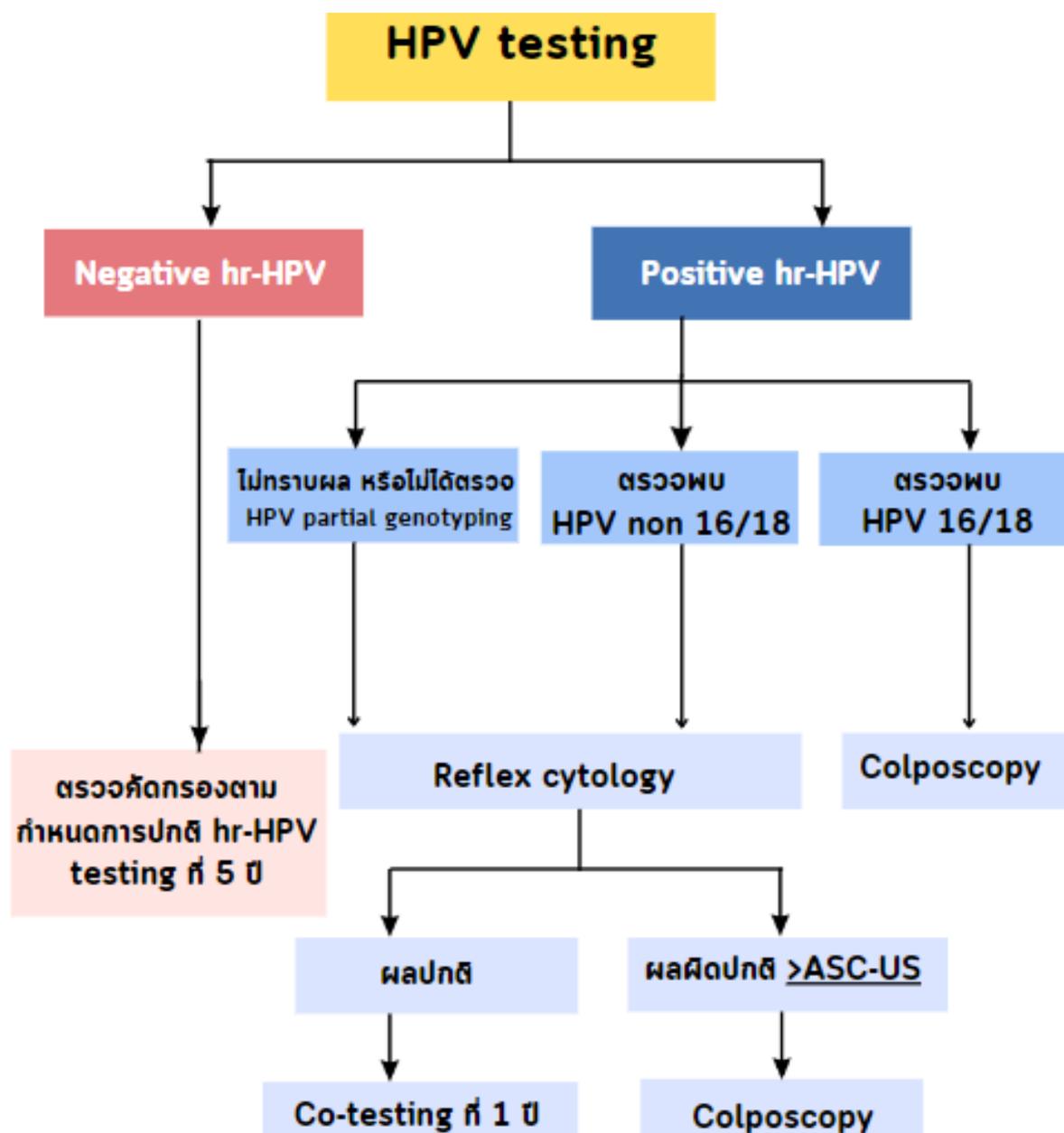
ระบบบริการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก ด้วยวิธี HPV DNA test ของกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

1. หน่วยตรวจ HPV DNA Test สังกัดกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ จัดซื้อชุดตรวจ HPV DNA Test และส่งชุดเก็บตัวอย่างไปยังโรงพยาบาลแม่ข่าย หรือ รพ.สต. หรือหน่วยบริการปฐมภูมิ
2. โรงพยาบาลแม่ข่าย (CUP) หรือ หน่วยตรวจ กระจายชุดเก็บตัวอย่างไปยัง รพ.สต. หรือหน่วยบริการปฐมภูมิในเครือข่าย
3. ผู้เข้ารับบริการลงทะเบียนและเข้าใช้งานผ่านแอปเป้าตัง เพื่อตรวจสอบสิทธิประโยชน์และนัดหมายเข้ารับบริการ ณ รพ.สต.หรือหน่วยบริการปฐมภูมิของโรงพยาบาล
4. รพ.สต.หรือหน่วยบริการปฐมภูมิของโรงพยาบาล ตรวจสอบประวัติการตรวจคัดกรองซ้ำ ลงทะเบียน และบันทึกรายละเอียดต่างๆ ของผู้รับบริการ เช่น วันที่มีประจำเดือนครั้งสุดท้าย ประวัติการตั้งครรภ์ วันที่เก็บตัวอย่าง ในโปรแกรม Krungthai Digital Health Platform พิสูจน์ยืนยันตัวตนผู้รับบริการตามระบบ Authentication ที่ สปสช. กำหนด
5. ผู้เข้ารับบริการที่ผ่านกระบวนการพิสูจน์ยืนยันตัวตน รับชุดเก็บตัวอย่างและเก็บตัวอย่างส่งไปยังรพ.สต.หรือหน่วยบริการปฐมภูมิเดิม
6. โรงพยาบาลแม่ข่าย หรือ รพ.สต.หรือหน่วยบริการปฐมภูมิ ตรวจสอบสิ่งส่งตรวจ และกดรับข้อมูลผู้รับบริการในโปรแกรม Krungthai Digital Health Platform จากนั้นรวบรวมสิ่งส่งตรวจพร้อมใบนำส่งตัวอย่าง นัดหมายบริการขนส่งไปยังหน่วยตรวจ HPV DNA Test สังกัดกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์
7. หน่วยตรวจ HPV DNA Test สังกัดกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ตรวจสอบสิ่งส่งตรวจ กดรับข้อมูลผู้รับบริการ ในโปรแกรม Krungthai Digital Health Platform และตรวจทางห้องปฏิบัติการ (HPV DNA Test) จากนั้นบันทึกผลการตรวจในโปรแกรม Krungthai Digital Health Platform
8. รพ.สต.หรือหน่วยปฐมภูมิของโรงพยาบาล หน่วยรวบรวม หรือโรงพยาบาลแม่ข่าย สามารถตรวจสอบและพิมพ์ผลการตรวจเพื่อนำไปแจ้งให้ผู้รับบริการทราบทางโปรแกรม Krungthai Digital Health Platform
9. รพ.สต. หรือหน่วยปฐมภูมิของโรงพยาบาล รวมถึงโรงพยาบาลแม่ข่ายติดตามผู้ที่มีผลการคัดกรองผิดปกติ ส่งต่อ (refer) ไปยังโรงพยาบาลเพื่อการตรวจวินิจฉัยโรคด้วยการส่องกล้อง (Colposcopy) หรือทดสอบ Liquid Based Cytology ตามแนวทางราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย



แนวทางการคัดกรองมะเร็งปากมดลูก ด้วยวิธี HPV DNA Test

สตรีไทย อายุระหว่าง 30-60 ปีบริบูรณ์ (ทุกสิทธิการรักษา)

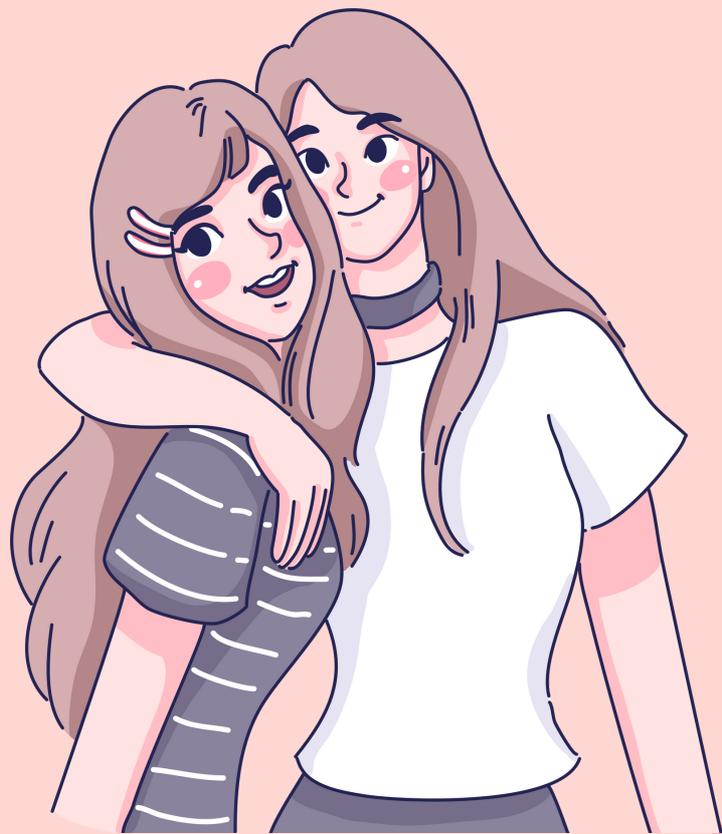
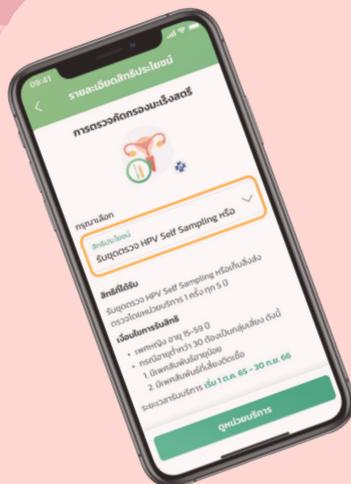




การรับบริการ



ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก ด้วยวิธี HPV DNA test



การรับบริการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

การรับชุดตรวจมะเร็งปากมดลูกด้วยตนเอง

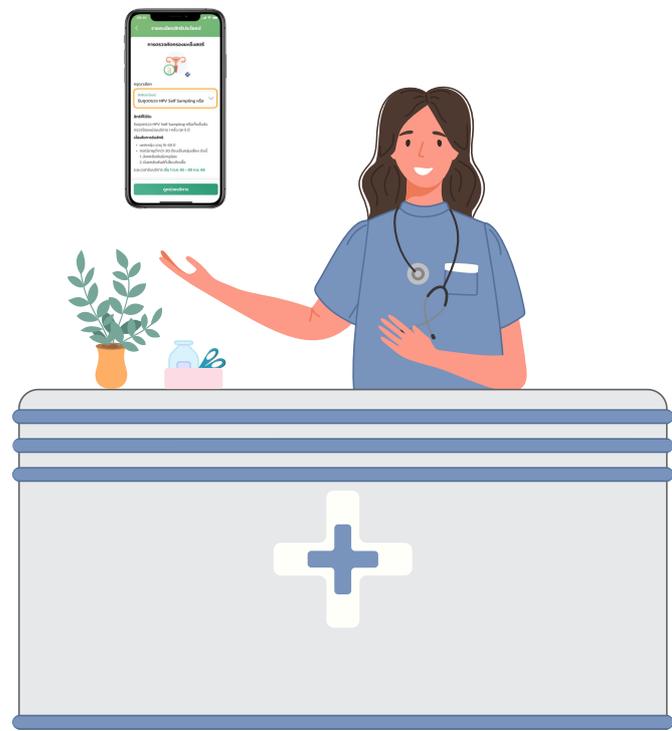
บนกระเป๋าสุภาพ

1. ทำการติดตั้งแอปฯ เป้าตั้ง และทำการสมัครบริการ กระเป๋าสุภาพ
2. จองสิทธิผ่านกระเป๋าสุภาพบนแอปเป้าตั้ง
3. ติดต่อโรงพยาบาลที่เข้าร่วมโครงการ (sw.แม่ข่าย sw.สต. หรือหน่วยบริการปฐมภูมิ) เพื่อรับชุดตรวจ
4. เก็บตัวอย่างด้วยตนเอง และส่งชุดเก็บตัวอย่างกลับไปยังสถานพยาบาลที่รับชุดตรวจ
5. ดูผลตรวจผ่านกระเป๋าสุภาพหรือสถานพยาบาลที่รับบริการชุดตรวจ
ผลตรวจ : Negative
HPV type 16/18
HPV Non-16,18

การเข้ารับตรวจมะเร็งปากมดลูกเก็บตัวอย่างโดยเจ้าหน้าที่

บนกระเป๋าสุภาพ หรือ ณ สถานบริการ

1. ทำการติดตั้งแอปฯ เป้าตั้ง และทำการสมัครบริการกระเป๋าสุภาพ หรือ ติดต่อสถานพยาบาลแม่ข่าย sw.สต. หรือหน่วยบริการปฐมภูมิโดยตรง
2. จองสิทธิผ่านกระเป๋าสุภาพบนแอปเป้าตั้ง หรือเข้ารับบริการที่หน่วยบริการ
3. ติดต่อโรงพยาบาลที่เข้าร่วมโครงการ (sw.แม่ข่าย sw.สต. หรือหน่วยบริการปฐมภูมิ) เพื่อเข้ารับการตรวจคัดกรอง
4. รับผลตรวจที่สถานพยาบาลที่รับบริการตรวจคัดกรอง หรือผ่านกระเป๋าสุภาพ



การรับบริการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกด้วยวิธี HPV DNA test

กระเป๋าสุขภาพ (Health wallet)



1

เลือก “สิทธิสุขภาพดี ป้องกันโรค”



2

เลือก “ตรวจคัดกรองมะเร็งสตรี”



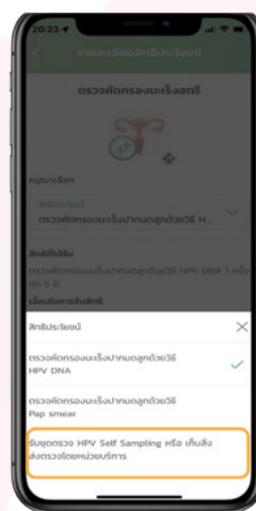
3

เลือกสิทธิประโยชน์



4

เลือก “รับชุดตรวจ HPV self-sampling หรือเก็บสิ่งส่งตรวจโดยหน่วยบริการ หรือ “การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกด้วยวิธี HPV DNA test



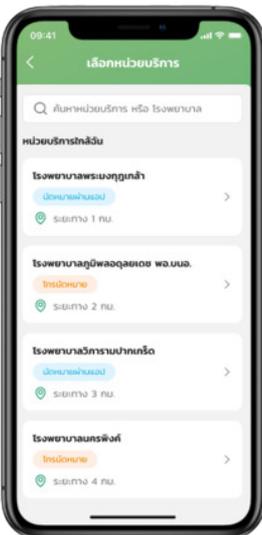
5

อ่านเงื่อนไขการรับสิทธิ และเลือก “ดูหน่วยบริการ”



6

เลือกหน่วยบริการที่ต้องการนัดหมาย



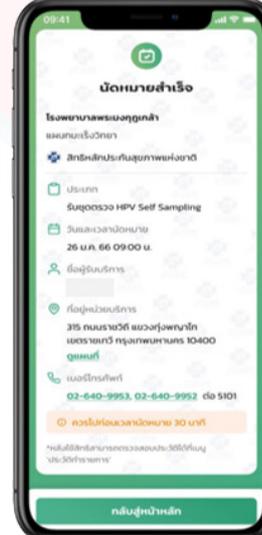
7

เลือก “วันและเวลา” เพื่อทำนัดหมาย



8

นัดหมายสำเร็จ และเข้ารับบริการตามวันเวลาที่กำหนด



9

สร้าง QR Code Health ID เพื่อเข้ารับบริการ ณ หน่วยบริการหรือยื่นยื่นโดยบัตรประจำตัวประชาชน



บริการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

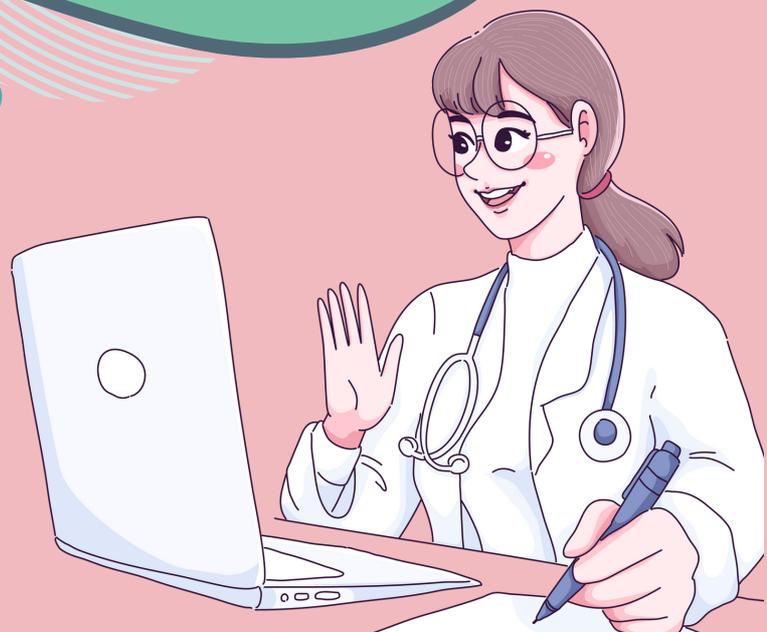
ด้วยวิธี HPV DNA test

ชุดตรวจคัดกรอง
มะเร็งปากมดลูก
(เก็บโดยเจ้าหน้าที่)



ชุดเก็บส่งส่งตรวจ
ด้วยตนเอง

HPV self-sampling



ขั้นตอนการเก็บส่งส่งตรวจด้วยตนเอง

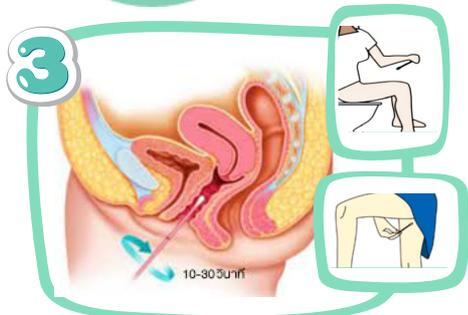
HPV self-sampling



1. ล้างมือให้สะอาด/ สเปรย์แอลกอฮอล์ ก่อนการเก็บตัวอย่างทุกครั้ง



2. หมุนฝาไม้เก็บตัวอย่าง และดึงไม้เก็บตัวอย่างออก **ระวังอย่าสัมผัสโดนส่วนของสำลีปลายไม้กับตัวอย่าง** และห้ามนำไม้เก็บตัวอย่างไปจุ่มในขวดน้ำยาก่อนเก็บตัวอย่าง



3. ยืนหรือนั่งในท่าที่สบาย ใช้ไม้เก็บตัวอย่างสอดเข้าไปในช่องคลอด **ลึกประมาณ 2 นิ้ว หรือ 5 เซนติเมตร จากนั้นหมุนไม้เก็บตัวอย่างในทิศทางเดียวกัน** ให้สำลีที่ปลายไม้เก็บตัวอย่างสัมผัสกับผนังของช่องคลอด **จับเวลา 10-30 วินาที แล้วดึงไม้ออก**



4. เปิดฝาหลอดเก็บตัวอย่าง ในขณะที่ยังคงถือไม้เก็บตัวอย่างไว้ **(ไม่ควรวางไม้เก็บตัวอย่างไว้กับพื้น)**



5. จุ่มไม้เก็บตัวอย่างลงในหลอดน้ำยาเก็บตัวอย่าง **ให้ขีดสีกลางไม้ตรงกับขอบของหลอดน้ำยา แล้วหักส่วนเกินของไม้เก็บตัวอย่างทิ้ง**



6. ปิดฝาหลอดน้ำยาเก็บน้ำยาให้สนิท พร้อมเขียนชื่อ-นามสกุลที่ข้างหลอด นำส่งห้องปฏิบัติการที่ร่วมโครงการ



ข้อควรระวัง

ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกด้วยวิธี HPV DNA test



งดการมีเพศสัมพันธ์ ก่อน
มารับการตรวจ 48 ชั่วโมง



ไม่ควรตรวจหาก
กำลังมีประจำเดือน



ต้องไม่มีการใช้ผ้าอนามัยชนิดสอด
ครีมหรือยาที่ใช้ทางช่องคลอดอื่นๆ
อย่างน้อย 48 ชั่วโมง



ไม่ควรเก็บส่งตรวจ หากมีอาการ
เหล่านี้ ปวดท้องน้อย ปวดในขณะมี
เพศสัมพันธ์ และมีตกขาวผิดปกติ
หรือมีกลิ่น



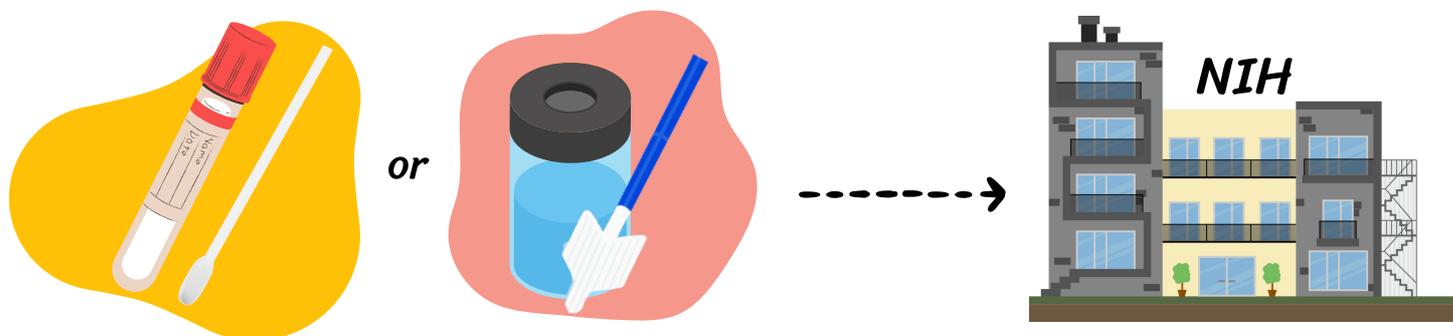
ต้องไม่มีการตรวจภายในมา
ก่อน (ในช่วง 24 ชั่วโมง)
เพราะอาจมีสารหรือยาปน
เปื้อนอยู่



ห้ามล้างหรือทำความสะอาดใน
ช่องคลอดภายใน 48 ชั่วโมง
ก่อนมาตรวจเพราะอาจไม่มีเซลล์
เหลือให้ตรวจ

การนำส่งตัวอย่าง

ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกด้วยวิธี HPV DNA test



เก็บกระป๋องตัวอย่าง/หลอดเก็บตัวอย่าง ไว้ที่อุณหภูมิห้อง 15-30 องศาเซลเซียส โดยเก็บให้พ้นแสงและไม่ร้อนเกินไป จากนั้นพิมพ์ใบนำส่งและประสานเพื่อนำส่งตัวอย่างพร้อมใบนำส่ง ให้กับสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์หรือโรงพยาบาลหน่วยงานที่เป็นหน่วยตรวจ HPV DNA test

หมายเหตุ : นำส่งตัวอย่างให้ห้องปฏิบัติการ ภายใน 30 วัน หลังเก็บตัวอย่าง

(ระยะเวลาหลังเก็บและนำส่งห้องปฏิบัติการเป็นไปตามเอกสารกำกับชุดเก็บตัวอย่าง)

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม และการจัดส่งตัวอย่าง

สถานที่จัดส่งตัวอย่าง

ศูนย์ประสานงานการตรวจวิเคราะห์และเฝ้าระวังโรคทางห้องปฏิบัติการ (ศปส.)

สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข อาคาร 1 ชั้น 1

กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

88/7 ถนนติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

โทรศัพท์ 02-951-0000, 02-951-1485 ต่อ 99248,99614

โทรสาร 02-951-2153

สอบถามเพิ่มเติม



ฝ่ายไวรัสก่อมะเร็ง สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์



02-951-0000 ต่อ 99305, 98033



nih.viralcancer@gmail.com





กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์
Department of Medical Sciences



**THAI
NIH**

LAB FOR PEOPLE PUBLIC AND POLICY

เอกสารเผยแพร่

- Brochure การคัดกรองมะเร็งปากมดลูก (Cervical Cancer Screening)
- Leaflet วิธีการเก็บสิ่งส่งตรวจด้วยตนเอง (HPV Self sampling)



เอกสารประกอบโครงการ

Video แนะนำการเก็บสิ่งส่งตรวจด้วยตนเอง (HPV Self -sampling)



VDO การเก็บตัวอย่าง





กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์
Department of Medical Sciences



**THAI
NIH**

LAB FOR PEOPLE PUBLIC AND POLICY

สตรีไทยมีสุขภาพดีถ้วนหน้า ปลอดภัยจากมะเร็งปากมดลูก

เสริมสร้างความเข้มแข็งด้านการดูแลสุขภาพประชาชน

ส่งเสริมการขับเคลื่อนเศรษฐกิจของประเทศไทย

