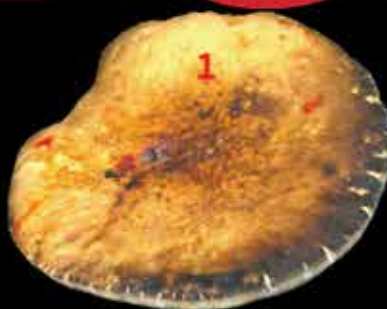
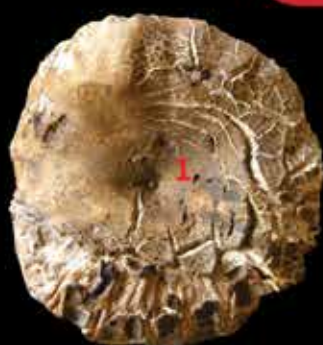




มิถุนายน 2564

รู้ไหม ๓ เห็ด



ชนิดใด

มีพิษ

ห้ามกิน

เปิดดู
ในฉบับ

- ❌ **เห็ดพิษ** ที่มักเข้าใจผิดคิดว่ากินได้
- ❌ **อย่าเชื่อ!** การทดสอบเห็ดด้วยวิธีต่าง ๆ



www.dmic.moph.go.th



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์



@DMScNews



@dmacnews

๓-
เหลดพิม



๓ เห็ดถ่านเลือด



เห็ดถ่านเลือด

(*Russula subnigricans* Hongo)



1



2

1 หมวกเห็ดทรงกรวย สีน้ำตาลเข้มถึงสีดำ

2 ครีบสีเหลืองถึงน้ำตาล มีสีเข้มจนถึงสีดำเมื่อดอกแก่

3 มีน้ำยางสีแดงส้มเมื่อผ่าดอกเห็ด



3



1

2

3

มีสารพิษกลุ่ม : Myotoxins

อาการ : พิษจากเห็ดถ่านเลือดประกอบด้วยอาการ 2 ระยะ ระยะแรกเกิดภายใน 2 ชั่วโมง มีอาการระคายเคืองระบบทางเดินอาหาร ต่อมาระยะที่สองหลังจาก 6 ชั่วโมง มีอาการเจ็บกล้ามเนื้อ ไตและตับวายซึ่งเป็นสาเหตุการเสียชีวิต

ข้อควรระวัง : เห็ดถ่านเลือดคล้ายกับเห็ดถ่านเล็กที่รับประทานได้ (ขนาดดอกเห็ดเล็กกว่าและไม่มีน้ำยางสีแดงส้มเมื่อผ่าดอกเห็ด)



2

เห็ดฟิ่งเลือดพิษ เห็ดตับเต่าเลือดพิษ





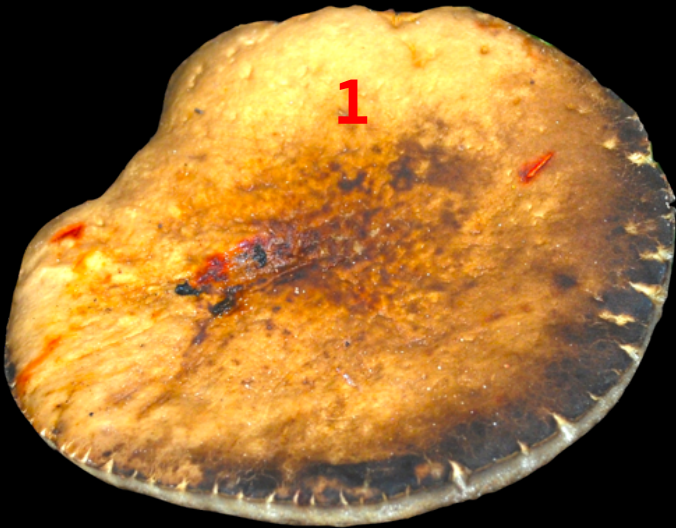
กรมวิทยาศาสตร์สาธารณสุข
Department of Medical Sciences



MAHASARAKHAM
UNIVERSITY

เห็ดพิษเลือดพิษหรือ เห็ดตับเต่าเลือดพิษ

(Leccinum sp.)



1 หมวกเห็ดขนาดใหญ่สีน้ำตาล

2 ใต้หมวกเห็ดเป็นรู สีน้ำตาลถึงน้ำตาลเข้ม

3 มีน้ำยางสีส้มแดงเมื่อผ่าดอกเห็ด



มีสารพิษกลุ่ม : gastrointestinal toxins

อาการ : มีอาการระคายเคืองต่อระบบทางเดินอาหารภายใน 30 นาที ถึง 3 ชั่วโมง

มีอาการระคายเคืองกระเพาะ คลื่นไส้ อาเจียน เป็นตะคริวที่ท้อง ท้องเสีย

ข้อควรระวัง : เห็ดพิษเลือดคล้ายกับเห็ดพิษอื่นๆ ทัวไปที่รับประทานได้

พิพิธภัณฑิ์เห็ดที่มีฤทธิ์ทางยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

ศูนย์พิษวิทยา สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุขและศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

เห็ดระโงกดำพิษ



เห็ดระโงกดำพิษ

(Amanita brunneitoxicaria

Thongbai, Raspe' & K.D. Hyde)



- 1 ศีรษะเห็ดเป็นริ้วยาวถึงขอบเห็ด
- 2 เห็ดกลางดอกสีน้ำตาลเข้มค่อนข้างเทา และสีจางลงจนถึงขอบเห็ด
- 3 ก้านดอกเห็ดสีขาวถึงสีขาวค่อนข้างเทา เปลือกหุ้มโคนก้านสีขาวและห่างจากก้านดอกเห็ด

มีสารพิษกลุ่ม : hepatotoxins พุสาร alpha-amanitin, beta-amanitin และ phalloidin

อาการ : หลังจากรับประทานเห็ดเข้าไปจะแสดงอาการภายใน 4-24 ชั่วโมง มีอาการท้องเสีย เป็นตะคริวที่ท้อง คลื่นไส้ อาเจียน หลังจากนั้นประมาณ 1 วัน มีอาการตับและไตวาย อาจเสียชีวิต

ข้อควรระวัง : เห็ดระโงกดำพิษลักษณะโครงสร้างและรูปร่างคล้ายกับเห็ดระโงกอื่นๆ ที่รับประทานได้ ให้สังเกต ขอบเห็ดไม่มีริ้วคล้ายซี่หวีและดอกเห็ดมีสีน้ำตาลหรือสีเทาควรหลีกเลี่ยงเก็บมารับประทาน

พิพิธภัณฑ์เห็ดที่มีฤทธิ์ทางยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

ศูนย์พิษวิทยา สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุขและศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

เห็ดระโงกนมนกวาง





กรมวิทยาศาสตร์สาธารณสุข
Department of Medical Sciences



MAHASARAKHAM
UNIVERSITY

เห็ดระโงกนมกวาง

(*Amanita porphyria* Alb. & Schwein.)



1 ผิวหมวกเห็ดเรียบ สีนํ้าตาลเข้มมันวาว

2 ก้านดอกเห็ดสีขาวเรียบ แขนกลางกลวง

3 เปลือกหุ้มโคนก้านสีขาวและแนบชิดก้านดอก

3

2

1

มีสารพิษกลุ่ม : gastrointestinal toxins

อาการ : มีอาการระคายเคืองต่อระบบทางเดินอาหารภายใน 4-6 ชั่วโมง ปวดท้อง ท้องเสียรุนแรง

ข้อควรระวัง : เห็ดระโงกนมกวางบางพื้นที่รับประทานได้ แต่แนะนำให้ควรหลีกเลี่ยงการรับประทานเห็ดระโงกที่มีหมวกเห็ดสีนํ้าตาลหรือสีดำ

พิพิธภัณฑ์เห็ดที่มีฤทธิ์ทางยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

ศูนย์พิษวิทยา สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุขและศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

เห็ดระงากน้ำตาล



เห็ดระงากน้ำตาล

(Amanita pseudoporphyria Hongo)



- 1 พืชเห็ดเห็ดไม่เรียบเป็นริ้วยาว สีน้ำตาลดำ กลางเห็ดสีเข้ม
- 2 ก้านดอกเห็ดสีขาวไม่เรียบ แถบกลางตันตลอดแนว
- 3 เปลือกหุ้มโคนดอกสีขาวและห่างจากก้านดอกเห็ด



มีสารพิษกลุ่ม : nephotoxins; มีรายงานการพบสาร 2-amino-4,5-hexadienoic acid

อาการ : หลังจากรับประทานเห็ดเข้าไปจะแสดงอาการภายใน 10-12 ชั่วโมง มีอาการท้องเสีย คลื่นไส้ อาเจียน หลังจากนั้นมีอาการไตวายเป็นอาเจียนเสียชีวิต

ข้อควรระวัง : ลักษณะคล้ายกับเห็ดระโงกที่รับประทานได้ ควรหลีกเลี่ยงรับประทานเห็ดระโงกสีน้ำตาลหรือสีดำ

พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติมีฤทธิ์ทางยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

ศูนย์พิษวิทยา สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุขและศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

เห็ดหมวกจีนพิษ





กรมวิทยาศาสตร์สาธารณสุข
Department of Medical Sciences



MAHASARAKHAM
UNIVERSITY

เห็ดหมวกจีนพิษ

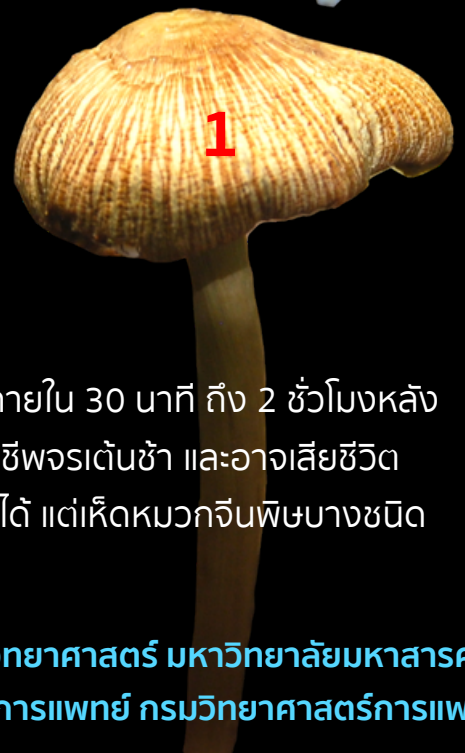
(*Inocybe rimosa* (Bull.) P. Kumm.)



1 ผิวหมวกเห็ดหยาบเป็นริ้ว

2 กลางหมวกเห็ดเป็นปุ่มนูน

3 ครีบมีสีเหลืองอมน้ำตาลหรือสีชมพูอมน้ำตาล



มีสารพิษกลุ่ม : neurotoxins พวสาร Alkaloid muscarine

อาการ : สารพิษจะออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง จะเกิดอาการภายใน 30 นาที ถึง 2 ชั่วโมงหลังรับประทาน มีอาการเหวี่ยงออกมา น้ำตาไหล น้ำลายไหล ในรายรุนแรง ชีพจรเต้นช้า และอาจเสียชีวิต

ข้อควรระวัง : เห็ดหมวกจีนมีพิษมีลักษณะคล้ายเห็ดปลวกที่รับประทานได้ แต่เห็ดหมวกจีนพิษบางชนิดมักขึ้นใกล้กับจอมปลวกทำให้เข้าใจผิดได้

พิพิธภัณฑ์เห็ดที่มีฤทธิ์ทางยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

ศูนย์พิษวิทยา สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุขและศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

เห็ดกรวดครึ่งเชียวพิษ



เห็ดหัวกรวดครีบบเขียวพิษ

(Chlorophyllum molybdites (G. Mey.) Masee)



1 หมวกเห็ดรูปชามคว่ำ ผิวหมวกเห็ดมีเกล็ดขนาดใหญ่สีน้ำตาล

2 ก้านดอกเห็ดมีวงแหวน 2 ชั้น

3 ครีบบมีสีขาวแล้วเปลี่ยนเป็นสีเขียวปนเทาเมื่อสปอร์แก่

มีสารพิษกลุ่ม : gastrointestinal toxins

อาการ : มีอาการระคายเคืองต่อระบบทางเดินอาหารภายใน 15 นาที ถึง 4 ชั่วโมง มีอาการระคายเคืองกระเพาะ คลื่นไส้ อาเจียน เป็นตะคริว ที่ท้อง ท้องเสีย

ข้อควรระวัง : เห็ดหัวกรวดครีบบเขียวพบเจริญบริเวณสนามหญ้าทั่วไป ไม่ควรเก็บมารับประทาน



พิพิธภัณฑ์เห็ดที่มีฤทธิ์ทางยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

ศูนย์พิษวิทยา สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุขและศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

เห็ดระงากขาวพิษ



เห็ดระงากขาวพิษ

(Amanita exitialis Zhu L. Yang & T.H. Li)



1 พิวหมวกเห็ดขรุขระมีสะเก็ดหยาบสีขาว

2 ไม่พบริ้วที่ขอบหมวกทุกครั้ง

3 ก้านดอกตันตลอดแนว



มีสารพิษกลุ่ม : hepatotoxins พบสาร alpha-amanitin, beta-amanitin และ phalloidin

อาการ : หลังจากรับประทานเห็ดเข้าไปจะแสดงอาการภายใน 6-24 ชั่วโมง มีอาการท้องเสีย เป็นตะคริว ที่ท้อง คลื่นไส้ อาเจียน หลังจากนั้นประมาณ 1 วัน มีอาการตับและไตวาย อาจเสียชีวิต

ข้อควรระวัง : ลักษณะคล้ายกับเห็ดระงากขาวที่รับประทานได้ การต้ม ทอดหรือย่าง ไม่สามารถทำลายพิษได้

พิพิธภัณฑ์เห็ดที่มีฤทธิ์ทางยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

ศูนย์พิษวิทยา สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุขและศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

၆
၂၈၀

กินได้

เห็นโรงกษาปณ์ได้



เห็ดระโงกขาวกินได้

(Amanita princeps Corner & Bas.)



1 ผิวหมวกเห็ดเรียบไม่มีสะเก็ดหยาบ

2 พบริ้วที่ขอบหมวกทุกระยะ

3 ก้านดอกกลวงตลอดแนว



ข้อควรระวัง : ลักษณะคล้ายกับเห็ดระงากขาวพิษ หรือเห็ดระโงกหิน ควรหลีกเลี่ยงการรับประทาน เห็ดดอกอ่อนที่อยู่ใบไม้หรือปลอกหุ้ม

เห็ดปลวก
เห็ดโคน





กระทรวงสาธารณสุข
Department of Public Health



มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
Mahachulalongkornrajavidyalaya University

เห็ดปลวกหรือเห็ดโคน

(Termitomyces sp.)



1 พิวหมวกเห็ดเรียบ

2 ปลายก้านดอกเห็ดเป็นรากเทียม

3 รากเทียมเชื่อมต่อกับรังปลวกใต้ดิน



ข้อสังเกต : เห็ดปลวกหรือเห็ดโคน พิวหมวกเห็ดเรียบปลายก้านดอกเห็ดเชื่อมต่อกับรังปลวกใต้ดิน

พิพิธภัณฑ์เห็ดที่มีฤทธิ์ทางยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
ศูนย์พิษวิทยา สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุขและศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

เห็นนกยูงกันได้



เห็ดนกยูงกินได้

(Macrolepiota dolichaula

(Berk. & Broome) Pegler & R.W. Rayner)



1 เกล็ดสีน้ำตาลกระจายถึงขอบหมวก

2 ครีบติดก้านสีขาว

3 วงแหวนแบบกระโปรง



เห็ดนกยูง เห็ดรับประทานได้แต่คล้ายกับเห็ดหัวกรวดครีบเขียวพิษ

ลักษณะของเห็ดนกยูง : หมวกเห็ดรูปประฆัง สีขาว ตรงกลางหมวกดอกสีน้ำตาลเข้มและมีเกล็ดขนาดเล็ก
สีน้ำตาลกระจายโดยรอบไปถึงขอบหมวก ครีบติดก้านสีขาว วงแหวนแบบกระโปรง

พิพิธภัณฑ์เห็ดที่มีฤทธิ์ทางยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

ศูนย์พิษวิทยา สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุขและศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

อย่าเชื่อ!!

การทดสอบเห็นด้วยวิธีต่าง ๆ

เพราะไม่เป็นอย่างจริง!!



ไม่จริง

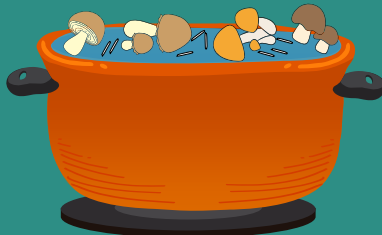


ใช้ช้อนเงินคน

เวลานำเห็ดมาทำอาหาร
ถ้าช้อนเปลี่ยนเป็นสีดำแสดงว่าเห็ดมีพิษ



ไม่จริง



นำข้าวไปต้มกับแกงเห็ด
ถ้าข้าวไม่สุกหรือเปลี่ยนสีแสดงว่าเป็นเห็ดมีพิษ



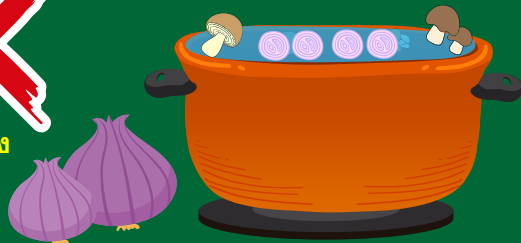
ไม่จริง



ใช้ปูนกินหมากป้ายดอกเห็ด
ถ้าเป็นเห็ดพิษปูนจะเปลี่ยนเป็นสีม่วงปนน้ำตาล



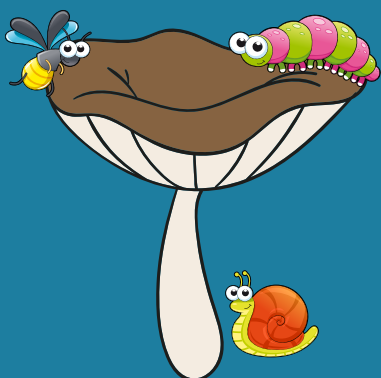
ไม่จริง



ใส่หัวหอมลงในหม้อต้มเห็ด
ถ้าเป็นเห็ดพิษ น้ำต้มเห็ดเปลี่ยนเป็นสีดำ



ไม่จริง



เลือกเห็ดที่มีรอยกัดแทะ
ของแมลง



ไม่จริง



ดูสีเห็ด สีสวยงาม เป็นเห็ดพิษ
ส่วนเห็ดสีขาว กินได้

ไม่จริง

ไม่พลาดข้อมูลข่าวสาร กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กดติดตาม



www.dmsc.moph.go.th



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์



@DMScNews



@dmscnews

