

บริโภคนผลไม้ อย่างปลอดภัย ในช่วงเทศกาลตรุษจีน

เพื่อความปลอดภัยในการบริโภค
ควรล้างทำความสะอาดก่อนเสมอ

1 ผลไม้มีเปลือก



เช่น ส้ม, สาลี่ ให้แช่น้ำก่อนแล้วนำมาล้าง
ด้วยน้ำไหลโดยใช้มือถูเปลือกไปพร้อมกัน

2 ผลไม้เปลือกบาง



เช่น องุ่น ให้ล้างด้วยน้ำไหลผ่านก่อน
แล้วนำไปแช่ในน้ำสะอาดทิ้งพวง
โดยไม่ต้องเด็ดออกเป็นลูก



 การปอกเปลือก
ออกก่อนรับประทาน
จะเป็นการลดปริมาณ
สารตกค้างได้อย่างดี

