



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์
Department of Medical Sciences

ร้อนนี้

เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ ป้องกันแสงแดด อย่างไร ให้เหมาะสม

- ควรเลือกผลิตภัณฑ์ป้องกันแสงแดดที่ป้องกันรังสียูวีเอ (UVA) และรังสียูวีบี (UVB) โดยสังเกตจากค่า



SPF

แสดงความสามารถของผลิตภัณฑ์ในการป้องกัน UVB ซึ่งทำผิวไหม้แดง

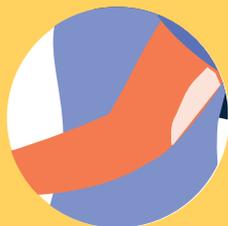


เครื่องหมาย PA หรือรูปดาวตั้งแต่ 1-4 แสดงความสามารถของผลิตภัณฑ์ในการป้องกัน UVA ซึ่งทำให้ผิวเหี่ยวแห้งและเกิดมะเร็งผิวหนังบางชนิด



ข้อแนะนำ-คำเตือน

พิจารณาเลือกค่า SPF ตามลักษณะการใช้ชีวิตประจำวัน แนะนำเลือกใช้ค่า SPF 15 และ PA++ หากทำงานกลางแจ้งหรือผิวไวต่อแสงให้เลือกใช้ค่าที่ปกป้องสูงขึ้น



ควรทดสอบการแพ้ก่อนใช้



ควรทาหน้าพอเช่นใช้ 2 ข้อนิ้วสำหรับหน้าและคอ



ควรทาผลิตภัณฑ์ทิ้งไว้ 15-30 นาทีก่อนออกแดด



ควรทาซ้ำช่วงเช้า เที่ยง หรือ ทาทุก ๆ 2-3 ชั่วโมง



สำนักเครื่องสำอางและวัตถุอันตราย
กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ โทร. 0 2951 0000
จัดทำ 16 เมษายน 2564



www.dmsc.moph.go.th



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์



@prdmsc



@prdmsc



@009xhxof