



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์
Department of Medical Sciences

สุขภาพดีไม่มีขาย อยากได้ต้องร่วมสร้าง

กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

Department of Medical Sciences

ISO 9001 : 2015 Certified ปีที่ 34 ฉบับที่ 2 เดือนกุมภาพันธ์ 2563



โรงแรมสะอาดปราศจากเชื้อโรค-อาหารปลอดภัย

กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ จับมือ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต ศูนย์อนามัย ที่ 11 นครศรีธรรมราช สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดภูเก็ต สมาคมโรงแรมไทยภาคใต้ พัฒนามาตรฐานความปลอดภัยด้านสุขภาพของสถานประกอบการ โรงแรม นำร่องที่จังหวัดภูเก็ต เพื่อให้โรงแรมสามารถดำเนินการด้านสุขลักษณะ ให้มีมาตรฐานความปลอดภัยสร้างความเชื่อมั่นให้กับผู้เข้าพัก รวมทั้งสร้างภาพลักษณ์ที่ดีของประเทศในด้านการท่องเที่ยว และการสาธารณสุข

เรื่องในฉบับ

	หน้า
● รู้จักโรค COVID-19	2
● กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ถอดรหัสพันธุกรรมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ทั้งจีโนมสู่การพัฒนาชุดตรวจวินิจฉัย	3
● “อนุทิน” หนุนรณรงค์ให้ความรู้โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้กับนักศึกษาหอการค้าไทย	4
● กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์พัฒนาห้องปฏิบัติการทั่วประเทศ พร้อมรับมือสถานการณ์ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019	5
● รอบรู้ กรมวิทย์ฯ - ภูมิภาค	6-7
● กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ พัฒนาสมรรถนะห้องปฏิบัติการเครือข่าย และระบบเฝ้าระวังเชื้อดื้อยาต้านจุลชีพ	8
● กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์เปิดตัวผลิตภัณฑ์สมุนไพรปรุงรส “พุดชาพารส”	9
● สร้างเกราะป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019	10
● ผลการเฝ้าระวังการกลายพันธุ์และการดื้อยาของเชื้อไข้หวัดใหญ่	11
● สุนัขรับรางวัล คำถามประจำฉบับ	11
● กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ แนะนำโรคแมลงอย่างระมัดระวัง	12

COVID-19

Coronavirus Disease 2019



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์
Department of Medical Sciences

รู้จัก..โรค COVID-19

- รายงานครั้งแรกเมื่อ 31 ธันวาคม พ.ศ. 2562 พบผู้ป่วยโรคปอดอักเสบที่ไม่ทราบสาเหตุที่เมืองอู่ฮั่น (Wuhan) ผู้ป่วยส่วนใหญ่ทำงานในตลาดหรือมีประวัติเดินทางไปตลาด South China Seafood Market ในเมืองอู่ฮั่น
- 28 มกราคม พ.ศ. 2563 WHO รายงานพบผู้ป่วยยืนยันในประเทศจีนกระจายเกือบทุกเมืองและมีรายงานผู้ป่วยยืนยันทั่วโลก
- จัดอยู่ใน genus Betacoronavirus (β CoV) เป็นเชื้ออันตรายในระดับ 3

อาการต้องสงสัย?



ไอ หายใจลำบาก มีน้ำมูก เล็บคอ มีไข้ ปอดอักเสบเฉียบพลัน อาการอาจจะการลุกลงหลายวัน มีระยะฟักตัวนานถึง 14 วัน

คำแนะนำในการเก็บและนำส่งตัวอย่าง

ควรเก็บตัวอย่างเร็วที่สุดภายใน 1-3 วัน เก็บตัวอย่างจากทางเดินหายใจส่วนบนหรือส่วนล่าง หรือเก็บทั้งสองอย่าง เมื่อเก็บตัวอย่างแล้ว แหะในกระติกน้ำแข็งทันที นำส่งห้องปฏิบัติการภายใน 72 ชั่วโมง



การตรวจทางห้องปฏิบัติการ

ตัวอย่างส่งตรวจ
Throat/nasopharyngeal swab
respiratory secretions



ตรวจหาสารพันธุกรรมเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ด้วยวิธี Realtime RT-PCR



ประสานงานส่งตัวอย่างโดย
กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค
โทร. 02-590-1793, 02-590-1795



หรือ 1422
สายด่วนกรมควบคุมโรค

หน่วยงานตรวจวิเคราะห์
สถาบันนิติวิทยาศาสตร์สาธารณสุข
กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์
โทร. 02-591-2153
โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์
โทร. 02-256-4000 ต่อ 3622, 3561

บ.ก. ขอกกล่าว

ฉบับเดือนกุมภาพันธ์ 2563



ในเดือนแห่งความรักนี้ มีเหตุการณ์เกิดขึ้นมากมาย การส่งมอบความรัก ความปรารถนาดีแก่กันด้วยความจริงใจ นับเป็นหนทางหนึ่งที่ทำให้ทุกๆ คน อยู่ร่วมกันได้อย่างมีความสุข
จดหมายข่าวฉบับนี้ มีสาระความรู้ดีๆ ที่น่าสนใจ อาทิ “อนุทิน” รณรงค์ให้ความรู้โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้กับนักศึกษาหอการค้าไทย กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์พัฒนาห้องปฏิบัติการทั่วประเทศ พร้อมรับมือสถานการณ์ระบาด ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 การเปิดตัวผลิตภัณฑ์สมุนไพรปรุงรส “พุดกษาฬารส”
การเตือนภัยสุขภาพฉบับนี้ มีเรื่องของการสร้างเกราะป้องกันโรค COVID-19 และเรื่องราวน่าสนใจอีกมากมาย ติดตามอ่านได้ในฉบับนี้

บรรณาธิการ

คำนิยม กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

D

Discovery
นำความรู้มาประยุกต์ใช้ในการทำงานได้อย่างเหมาะสม

M

Moral
ปฏิบัติตามด้วยความซื่อสัตย์สุจริต มีความโปร่งใส ตรวจสอบได้

S

Sciences/Standards
ทำงานอย่างมีมาตรฐานตามหลักวิชาการ

C

Change
ยอมรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่นอย่างสร้างสรรค์ทำงานเป็นทีม

กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กอครหัสพันธุกรรมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 กังจิงโนมสู่การพัฒนาชุดตรวจวินิจฉัย

กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข พัฒนาต่อยอดการกอครหัสพันธุกรรมทั้งจีโนม (whole genome sequencing) สู่ชุดตรวจวินิจฉัยเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ที่มีความแม่นยำ รวดเร็ว นำไปสู่ผลการตรวจที่ถูกต้อง และขยายขีดความสามารถสู่ห้องปฏิบัติการเครือข่ายทั่วประเทศ รัฐบาลตรวจรวดเร็ว สนับสนุนการควบคุมและป้องกันโรคภายในประเทศ โดยบริการตรวจคู่ขนานกับห้องปฏิบัติการของศูนย์วิทยาศาสตร์สุขภาพโรคอุบัติใหม่โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ซึ่งใช้เทคนิคการตรวจที่ต่างกัน อีกทั้งร่วมมือกับองค์การอนามัยโลกด้วยการแบ่งปันข้อมูลและสนับสนุนการตรวจทางห้องปฏิบัติการแก่ประเทศเพื่อนบ้าน

นายแพทย์โอภาส การย์กวินพงศ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กล่าวว่า จากเหตุการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในขณะนี้ท่านรองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ท่านอนุทิน ชาญวีรกูล ได้มอบนโยบายและสั่งการให้ตั้งศูนย์ปฏิบัติการในภาวะฉุกเฉิน (EOC) ในส่วนของกระทรวงสาธารณสุขขึ้น เพื่อรับมือควบคุมการระบาดของเชื้อโรคนี้ และมอบให้กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ดูแลพัฒนาห้องปฏิบัติการให้สามารถตรวจวินิจฉัยโรคนี้ให้มีประสิทธิภาพ แม่นยำ รวดเร็ว เพื่อตอบสนองต่อการดูแลรักษาผู้ป่วยและการป้องกันควบคุมโรค องค์การอนามัยโลก (WHO) ประกาศกฎอนามัยระหว่างประเทศ (IHR 2005) กำหนดให้ประเทศสมาชิกพัฒนาสมรรถนะของประเทศให้พร้อมรองรับโรคระบาดและสถานการณ์ฉุกเฉินด้านสาธารณสุขในการป้องกัน ตรวจจับและตอบสนองต่อการระบาด เพื่อหวังจะลดความเสี่ยงตลอดจนความเสียหายจากการระบาดของโรคอุบัติใหม่ต่างๆ หนึ่งในสมรรถนะหลักที่สำคัญ ได้แก่ สมรรถนะด้านระบบห้องปฏิบัติการสาธารณสุข ซึ่งส่งผลให้สามารถตรวจจับโรคระบาดได้อย่างรวดเร็ว สามารถควบคุมและจัดการปัญหาได้ทันการณ์ เมื่อมีโรคอุบัติใหม่ระบาด ห้องปฏิบัติการมีหน้าที่สำคัญคือต้องพยายามตรวจพิสูจน์ให้ได้ว่าเชื้อโรคนั้นคือเชื้ออะไร จากนั้นจะต้องพัฒนาวิธีการตรวจขั้นสูงทางห้องปฏิบัติการเพื่อมาใช้ในการตรวจขั้นสูงผู้ป่วยจำนวนมากให้ได้อย่างรวดเร็ว และถ่ายทอดให้ห้องปฏิบัติการเครือข่ายนำไปใช้ประโยชน์เพื่อรองรับสถานการณ์หากพบผู้ป่วยเพิ่มมากขึ้น อีกทั้งต้องเร่งวิจัยพัฒนาวัคซีนและยารักษาโรคขึ้นมาใช้ ภารกิจเหล่านี้จำเป็นต้องอาศัยความร่วมมือในระดับนานาชาติ องค์การอนามัยโลกได้เชิญชวนให้ประเทศต่างๆ ร่วมมือกัน โดยแบ่งปันข้อมูลสำคัญ เช่น ข้อมูลพันธุกรรมของเชื้อโรค วิธีการตรวจ ตลอดจนทรัพยากรชีวภาพ เช่น เชื้อโรค เพื่อใช้ประโยชน์ในกิจกรรมที่สำคัญและเร่งด่วนเหล่านี้ ตลอดจนการให้ความช่วยเหลือการตรวจทางห้องปฏิบัติการแก่ประเทศที่ยังไม่พร้อม เพื่อให้สามารถควบคุมโรคได้ทันการณ์

นายแพทย์โอภาส กล่าวต่ออีกว่า กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ซึ่งมีหน้าที่เป็นห้องปฏิบัติการแห่งชาติด้านสาธารณสุข และเป็นห้องปฏิบัติการอ้างอิงใช้หัตถ์ใหญ่ของภูมิภาค SEAR ได้ตรวจยืนยันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา โดยวิธีการตรวจรหัสพันธุกรรมตลอดทั้งจีโนม (whole genome sequencing)

ภายใน 2 วัน หลังได้รับตัวอย่างผู้ป่วยรายแรก และได้แบ่งปันข้อมูลรหัสพันธุกรรมนี้กับเครือข่ายห้องปฏิบัติการอ้างอิงใช้หัตถ์ใหญ่ผ่านศูนย์ข้อมูล GISAID เพื่อให้นานาชาติใช้ประโยชน์ในการพัฒนาวิธีตรวจวินิจฉัยทางห้องปฏิบัติการ ตลอดจนการวิจัยพัฒนาวัคซีนและยารักษาโรคขึ้นมาใช้อย่างเร่งด่วน เพื่อให้ควบคุมการระบาดได้อย่างทันการณ์ นอกจากนี้ยังได้ร่วมมือกับองค์การอนามัยโลก ให้ความช่วยเหลือแก่ประเทศต่างๆ ในภูมิภาคที่ยังอยู่ระหว่างการพัฒนาความร่วมมือ โดยให้ความช่วยเหลือในการตรวจทางห้องปฏิบัติการ หรือการสนับสนุนนำยาตรวจวิเคราะห์ ทั้งนี้ด้วยตระหนัก ในความจริงที่ว่าโรคติดต่อนั้นไร้พรมแดน การให้ความช่วยเหลือมิตรประเทศเป็นเรื่องสำคัญที่จะช่วยเสริมภูมิให้แก่ภูมิภาคในการจัดการการระบาดครั้งนี้

“ประเทศไทยได้รับการจัดอันดับตัวชี้วัดความมั่นคงด้านสุขภาพให้มีความพร้อมในลำดับ 6 ของโลก โดยมีคะแนนสมรรถนะด้านระบบห้องปฏิบัติการเต็ม 100 สมรรถนะระบบห้องปฏิบัติการของประเทศ หมายความว่าตั้งแต่ เครือข่ายห้องปฏิบัติการในโรงพยาบาลระดับอำเภอ จังหวัด และระดับประเทศ เครือข่ายห้องปฏิบัติการอ้างอิง ชีตความสามารถ การตรวจทางห้องปฏิบัติการ ระบบการส่งต่อตัวอย่างตรวจทางห้องปฏิบัติการเพื่อสอบสวนโรคและการยืนยันทั้งในระดับชาติ และนานาชาติ” นายแพทย์โอภาส กล่าว

สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข... รายงาน





“อนุทิน” รมว.รคให้ความรู้ไวรัสโคโรนา 2019 ให้กับนักศึกษาหอการค้าไทย

รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข นำทีมผู้บริหารกระทรวงสาธารณสุข รมว.รคให้ความรู้แนวทางการดูแลและป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้กับนักศึกษามหาวิทยาลัยหอการค้าไทย พร้อมแจกเจลล้างมือและหน้ากากอนามัย

เมื่อวันที่ 5 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2563 ที่มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย กรุงเทพฯ นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข พร้อมนายแพทย์โอภาส การย์กวินพงศ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ แพทย์หญิงพรรณพิมล วิปุลากร อธิบดีกรมอนามัย นายคลินิก สารสิน นายกสภามหาวิทยาลัยหอการค้าไทย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธนวรรธน์ พลวิชัย อธิการบดีมหาวิทยาลัยหอการค้าไทย ผู้บริหารและเจ้าหน้าที่กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ รมว.รคให้ความรู้แนวทางการดูแลและป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้กับนักศึกษามหาวิทยาลัยหอการค้าไทย พร้อมแจกเจลล้างมือและหน้ากากอนามัย

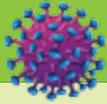
นายอนุทิน กล่าวว่า รัฐบาลมีความห่วงใยต่อสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ขอให้ประชาชนมั่นใจในการดำเนินการของกระทรวงสาธารณสุขว่า จะสามารถควบคุมการระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้ โดยกระทรวงสาธารณสุขดำเนินมาตรการยกระดับในการควบคุมเพื่อรองรับสถานการณ์ที่มีการระบาดเพิ่มขึ้น ดำเนินการควบคุมคู่กับการสื่อสารให้ประชาชนมีความรู้เกี่ยวกับโรคนี้อันสามารถป้องกันได้ด้วยตนเอง โดยปฏิบัติตามคำแนะนำของกระทรวงสาธารณสุข คือ

กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ สวมหน้ากากอนามัย และออกกำลังกาย ให้มีสุขภาพแข็งแรง หากปฏิบัติเป็นประจำก็จะสามารถลดความเสี่ยงที่จะติดเชื้อโรคต่างๆ โดยเฉพาะโรคปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 นอกจากนี้ควรหลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ชุมชนหนาแน่น และผู้ที่มีอาการโรคระบบทางเดินหายใจ หั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำสบู่ แอลกอฮอล์ หรือเจลล้างมือ หากมีไข้ร่วมกับอาการระบบทางเดินหายใจ เช่น ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก ให้สวมหน้ากากอนามัย และรีบพบแพทย์ทันที

ที่ผ่านมากระทรวงสาธารณสุขได้มีแนวทางในการให้ความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 กับประชาชน โดยได้จัดกิจกรรมในรูปแบบต่างๆ และสื่อความรู้หลายช่องทาง เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจสามารถดูแลตัวเองได้อย่างถูกต้อง โดยเฉพาะนักศึกษาซึ่งเป็นกำลังสำคัญในการช่วยสื่อสารความรู้ให้กับบุคคลในครอบครัวและคนรอบข้าง โดยวันนี้กระทรวงสาธารณสุขได้มารณรงค์ให้ความรู้กับนักศึกษามหาวิทยาลัยหอการค้าไทยถึงแนวทางการป้องกันตนเอง สุขอนามัยส่วนบุคคล พร้อมแจกเอกสาร หน้ากากอนามัย และแอลกอฮอล์เจลล้างมือ

“ขอเชิญชวนทุกท่านได้ใส่หน้ากากอนามัยและหมั่นล้างมือเป็นตัวอย่างให้ประชาชนปฏิบัติตาม และให้เกิดความเคยชินและจะดำเนินการต่อเนื่องในพื้นที่ที่ประชาชนหนาแน่น เพื่อสร้างความตระหนัก ไม่ตระหนก เกิดความร่วมมือจากประชาชน จึงขอให้มั่นใจว่าประเทศไทยมีระบบการเฝ้าระวังโรคเข้มข้นตามมาตรฐานสากล พบเร็ว รักษาเร็ว หากมีข้อสงสัยสอบถามได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422” นายอนุทิน กล่าว

กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ พัฒนาห้องปฏิบัติการทั่วประเทศ พร้อมรับมือสถานการณ์ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)



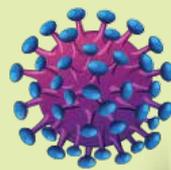
กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ได้แก่ห้องปฏิบัติการสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข (ส่วนกลาง) และศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ (ส่วนภูมิภาค) 14 แห่ง มีความพร้อมทางห้องปฏิบัติการในการรับมือสถานการณ์ระบาดของโรคปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ณ ขณะนี้ โดยให้บริการตรวจวิเคราะห์ตัวอย่างสงสัยติดเชื้อที่เข้าเกณฑ์การคัดกรองของกรมควบคุมโรค ซึ่งสามารถตรวจหาสารพันธุกรรมของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้อย่างแม่นยำ มีความจำเพาะสูง เชื่อถือได้ และรู้ผลภายใน 3 ชั่วโมงหลังจากห้องปฏิบัติการได้รับตัวอย่าง

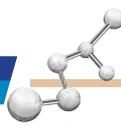
นายแพทย์โอภาส การย์กวินพงศ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กล่าวว่า การตรวจวิเคราะห์สารพันธุกรรมของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ด้วยเทคนิค Real-Time RT-PCR (rRT-PCR) ใช้เวลาตรวจวิเคราะห์และรู้ผลภายใน 3 ชั่วโมงหลังจากห้องปฏิบัติการได้รับตัวอย่าง หากผลการตรวจเป็นลบ สามารถรายงานผลได้ทันที อย่างไรก็ตามกรณีผลลบ อาจเกิดจากตัวอย่างที่ไม่เหมาะสมหรือด้อยคุณภาพ ได้แก่ ตำแหน่งที่เก็บสิ่งส่งตรวจไม่สัมพันธ์กับพยาธิสภาพของโรค หรือระยะเวลาที่เก็บห่างจากวันเริ่มป่วยมากเกินไป เจ้าหน้าที่จึงควรทบทวนคำแนะนำการเก็บและส่งสิ่งส่งตรวจพร้อมกับเก็บตัวอย่างใหม่ส่งตรวจซ้ำ แต่หากผลการตรวจเป็นบวกจะดำเนินการตรวจยืนยันอีกครั้งด้วยการตรวจลำดับนิวคลีโอไทด์ (Nucleotide sequencing) ใช้เวลาในการตรวจวิเคราะห์ 24 ชั่วโมง เพื่อช่วยให้การสรุปผลการตรวจวินิจฉัยผู้ป่วยสงสัยติดเชื้อ nCoV 2019 มีความชัดเจนและเป็นประโยชน์ต่อการวางแผนรักษา

การเก็บและนำส่งตัวอย่าง กรณีที่พบผู้มีอาการเข้าข่ายสงสัยในโรงพยาบาลของรัฐและเอกชน ให้แจ้งกองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค หรือสายด่วนกรมควบคุมโรค 1422 โดยเร็วที่สุด และปฏิบัติตามคำแนะนำการเก็บตัวอย่างผู้ป่วยที่สงสัยติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 อย่างเคร่งครัด เพื่อความปลอดภัยและเพื่อให้ได้ตัวอย่างที่เหมาะสมสำหรับการตรวจวิเคราะห์ ที่ถูกต้อง แม่นยำ เป็นประโยชน์ต่อการสอบสวนโรค และการรักษา สามารถควบคุมป้องกันโรคได้อย่างทันที ติดส่งตัวอย่างได้ที่ศูนย์ประสานงานการตรวจวิเคราะห์และเฝ้าระวังโรคทางห้องปฏิบัติการ (ศปส.) สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ จ.นนทบุรี ในเวลาราชการ โทร. 0-2591-2153 และนอกเวลาราชการ โทร. 089-3184596 หรือ 081-7518634 ตลอด 24 ชั่วโมง

นายแพทย์โอภาส กล่าวต่ออีกว่า กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ พร้อมรับมือสถานการณ์ฉุกเฉินด้านสาธารณสุขทั่วประเทศ โดยศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ 14 แห่ง สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ สามารถตรวจวินิจฉัยโรค COVID-19 เพื่อให้สามารถรายงานผลได้อย่างรวดเร็วลดค่าใช้จ่ายและผู้ป่วยได้รับการรักษาที่เหมาะสม

สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข...รายงาน





ส.ค.ส. พระราชทาน

สมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี กรมพระศรีสวางควัฒน วรขัตติยราชนารี องค์ประธาน สถาบันวิจัยจุฬาภรณ์ ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้ผู้แทนพระองค์ อัญเชิญ ส.ค.ส.พระราชทานประจำปี พ.ศ.2563 มอบให้แก่ นายแพทย์โอภาส การย์กวินพงศ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ พร้อมด้วยผู้บริหาร บุคลากรกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ นับเป็นพระมหากรุณาธิคุณอย่างหาที่สุดมิได้ วันที่ 6 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2563



กิจกรรมให้ความรู้สร้างเกราะป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ม.หอการค้าไทย

นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข พร้อมด้วยนายแพทย์โอภาส การย์กวินพงศ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ผู้บริหารและบุคลากรกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ร่วมทำกิจกรรมรณรงค์ให้ความรู้แนวทางการดูแลและสร้างเกราะป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้กับนักศึกษา มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย ซึ่งเป็นกำลังสำคัญในการช่วยสื่อสารความรู้ที่ถูกต้องให้กับบุคคลในครอบครัวและคนรอบข้างตระหนักถึงสถานการณ์แพร่ระบาดของเชื้อไวรัสดังกล่าว พร้อมแจกเจลล้างมือและหน้ากากอนามัย โถงชั้น 1 อาคาร 3 มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย กรุงเทพฯ วันที่ 5 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2563

เยี่ยมชมบูธนิทรรศการงานมหกรรมสุขภาพดี วิถีคนอ่างทอง

นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เยี่ยมชมบูธนิทรรศการของศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ 4 สระบุรี เรื่องการใช้แอปพลิเคชันในการทดสอบเครื่องวัดความดัน ชุดทดสอบความปลอดภัยอาหาร และเครื่องสำอางให้ความรู้กับ อสม.ซึ่งเป็นกำลังสำคัญในการดูแลสุขภาพของพี่น้องประชาชนในพื้นที่ ภายหลังเป็นประธานเปิดงาน “มหกรรมสุขภาพดี วิถีคนอ่างทอง” โดยมี นายแพทย์โอภาส การย์กวินพงศ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ให้การต้อนรับ ณ อาคารสำนึกรักกับบ้านเกิด องค์การบริหารส่วนจังหวัดอ่างทอง วันที่ 23 มกราคม พ.ศ.2563



อบรมผู้ตรวจประเมิน

นายแพทย์โอภาส การย์กวินพงศ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ เป็นประธานเปิดการอบรมผู้ตรวจประเมินใหม่ตามมาตรฐานห้องปฏิบัติการทางการแพทย์ และห้องปฏิบัติการรังสีวินิจฉัย กระทรวงสาธารณสุข โดยมีนักวิชาการจากโรงพยาบาล



เครือข่ายคุณภาพห้องปฏิบัติการในเขตพื้นที่ต่างๆ ทั่วประเทศ และเจ้าหน้าที่ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ เข้าร่วมอบรม ณ โรงแรมริชมอนด์ จังหวัดนนทบุรี วันที่ 16 มกราคม พ.ศ.2563

อบรมเสริมความรู้เกี่ยวกับกฎหมาย ทรัพย์สินทางปัญญา

สำนักงานเลขาธิการกรม โดย ฝ่ายนิติการ จัดโครงการ “อบรมเสริมความรู้เกี่ยวกับกฎหมายทรัพย์สินทางปัญญา” เพื่อให้ความรู้กับบุคลากร



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ เกี่ยวกับการใช้ประโยชน์เชิงพาณิชย์ของสิ่งประดิษฐ์ทางปัญญานั้นๆ ให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อองค์กรของผู้คิดค้นและสังคมอย่างยั่งยืนโดยกระบวนการทางกฎหมาย ในการคุ้มครองทรัพย์สินทางปัญญา ณ ห้องประชุมอาคาร 100 ปีการสาธารณสุขไทย กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ วันที่ 29 มกราคม พ.ศ.2563

กิจกรรมจิตอาสาพัฒนาสิ่งแวดล้อม Big cleaning week สุโขโคโนไวรัส

นายแพทย์สุขุม กาญจนพิมาย ปลัดกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานเปิดกิจกรรมจิตอาสาพัฒนาสิ่งแวดล้อม Big cleaning week จิตอาสาสุโขโคโนไวรัส โดยมีนายแพทย์โอภาส การย์กวินพงศ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ พร้อมด้วยผู้บริหาร และบุคลากรกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์เข้าร่วมกิจกรรมแจกเจลล้างมือ หน้ากากอนามัย ถูเปียรมรณรงค์ ให้ความรู้เรื่องไวรัสโคโรนา 2019 ณ โถงชั้น 1 อาคาร 3 สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข วันที่ 4 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2563



นโยบายแนวทางการปฏิบัติ เรื่อง ไวรัสโคโรนา 2019

นายแพทย์สมฤกษ์ จिंगสมาน รองอธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ เป็นประธานเปิดการประชุมชี้แจงและมอบนโยบายแนวทางการปฏิบัติ เรื่อง ไวรัสโคโรนา 2019 เพื่อพัฒนาเครือข่ายห้องปฏิบัติการภาครัฐและเอกชนในการตรวจวินิจฉัยรักษาผู้ป่วยโรคปอดอักเสบจากไวรัสโคโรนาได้อย่างรวดเร็ว ซึ่งจะช่วยลดการแพร่กระจายของเชื้อและลดการสูญเสียที่อาจเกิดขึ้น ณ โรงแรมริชมอนด์ จ.นนทบุรี วันที่ 6 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2563



สัมมนาฟื้นฟูความรู้ผู้ตรวจประเมินตามมาตรฐานสากล

นายแพทย์สมฤกษ์ จिंगสมาน รองอธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ เป็นประธานเปิดการสัมมนาฟื้นฟูผู้ตรวจประเมินตามมาตรฐานสากล พร้อมกับบรรยายเรื่องการรับรองห้องปฏิบัติการกับการผลักดันยุทธศาสตร์ชาติ เพื่อให้ผู้ตรวจประเมินได้ฟื้นฟูความรู้ความเข้าใจในการตรวจประเมินตามข้อกำหนดที่เป็นปัจจุบันและการตรวจประเมินเป็นมาตรฐานเดียวกัน จัดโดย สำนักมาตรฐานห้องปฏิบัติการ ณ โรงแรมริชมอนด์ จ.นนทบุรี วันที่ 13 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2563



อบรมเชิงปฏิบัติการการวัดปริมาณรังสีผู้ป่วยจากเครื่องเอกซเรย์

นายแพทย์สมชาย แสงกิจพร รองอธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ เป็นประธานเปิดอบรมเชิงปฏิบัติการการวัดปริมาณรังสีผู้ป่วยจากเครื่องเอกซเรย์ Intervention Fluoroscopy โดย สำนักรังสีและเครื่องมือแพทย์ ร่วมกับราชวิทยาลัยรังสีแพทย์แห่งประเทศไทย สมาคมรังสีวิทยาหลอดเลือดและรังสีร่วมรักษาแห่งประเทศไทย จัดขึ้นเพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการทำงานและการกำหนดแนวทางความปลอดภัยจากเครื่องฉายรังสี ณ โรงแรมริชมอนด์ จ.นนทบุรี วันที่ 13 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2563



ปฏิบัติการทบทวนประมวลจริยธรรมสำหรับบุคลากรกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

นายแพทย์โอภาส การย์กวินพงศ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ เป็นประธานเปิดโครงการสัมมนาเชิงปฏิบัติการทบทวนประมวลจริยธรรมสำหรับบุคลากรกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ โดยมี นายแพทย์จักรธรรม ธรรมศักดิ์ พลอากาศเอกวีรวิท คงศักดิ์ และวิทยากรจากสำนักงาน ก.พ. ให้เกียรติอภิปรายที่มาและความสำคัญของการจัดทำมาตรฐานทางจริยธรรม แนวทางและหลักเกณฑ์ การจัดทำประมวลจริยธรรมและการสร้างองค์คุณธรรมและการแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติของบุคลากรทั้งส่วนกลางและศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ ณ ห้องประชุมอาคาร 100 ปี การสาธารณสุขไทย กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ วันที่ 14 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2563





กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ พัฒนาสมรรถนะห้องปฏิบัติการเครือข่าย และระบบเฝ้าระวังเชื้อดื้อยาต้านจุลชีพ

กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข พัฒนาสมรรถนะด้านการตรวจวินิจฉัยเชื้อดื้อยาของห้องปฏิบัติการจุลชีววิทยา คลินิก โรงพยาบาลเครือข่ายในการตรวจจับเชื้อดื้อยา เพื่อเพิ่มความเชื่อมั่นให้แพทย์ นำข้อมูลไปใช้วางแผนการรักษาโรคได้อย่างต่อเนื่องรวดเร็ว และสนับสนุนการป้องกันและควบคุมเชื้อดื้อยา ตลอดจนลดการป่วยตายจากการดื้อยา

นายแพทย์สมฤกษ์ จิงสมาน รองอธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กล่าวว่า ปัญหาเชื้อแบคทีเรียก่อโรคในคนมีแนวโน้มเชื้อดื้อยาต้านจุลชีพอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้โรคติดต่อต่างๆ ที่เคยควบคุมได้กลับมาระบาด และมีค่าใช้จ่ายในการรักษาโรคติดเชื้อเพิ่มขึ้น ซึ่งเมื่อเชื้อแบคทีเรียดื้อยาจนครบทุกขนานก็จะไม่มียาใดสามารถรักษาโรคติดเชื้อได้อีกต่อไป การใช้ยาต้านแบคทีเรียที่มากเกินไป ความจำเป็นจะเป็นตัวเร่งให้เกิดการกลายพันธุ์ได้เร็วขึ้น ในการจัดการปัญหาเชื้อดื้อยานั้น การตรวจวินิจฉัยเชื้อทางห้องปฏิบัติการเป็นองค์ประกอบหลักที่สำคัญของการเฝ้าระวัง ป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อดื้อยา รวมทั้งการให้ข้อมูลสนับสนุนการเลือกใช้ยาที่เหมาะสม ดังนั้นการพัฒนาสมรรถนะของเครือข่ายห้องปฏิบัติการให้ทันสมัยสามารถรองรับการตรวจจับเชื้อดื้อยาชนิดสำคัญและชนิดอุบัติใหม่ควบคู่ไปกับคุณภาพของการดำเนินงาน จึงเป็นการสนับสนุนให้ระบบเฝ้าระวังของประเทศมีประสิทธิภาพสามารถรายงานสถานการณ์ปัญหาเชื้อดื้อยาและความไวของเชื้อดื้อยาเพื่อประโยชน์ในการรักษาได้อย่างต่อเนื่องรวดเร็ว

รองอธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กล่าวต่ออีกว่า กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ได้ดำเนินโครงการบูรณาการพัฒนา



ศักยภาพเครือข่ายเฝ้าระวังเชื้อดื้อยา มาตั้งแต่ปีงบประมาณ 2560 ปัจจุบันมีโรงพยาบาลเข้าร่วมเครือข่ายทั้งสิ้น 101 แห่งจาก 77 จังหวัด ในจำนวนนี้มีโรงพยาบาลภาครัฐ 91 แห่ง โรงพยาบาลมหาวิทยาลัย 7 แห่ง และโรงพยาบาลเอกชน 3 แห่ง จากความร่วมมือของเครือข่ายโรงพยาบาลและศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ ทำให้ศูนย์เฝ้าระวังเชื้อดื้อยาต้านจุลชีพแห่งชาติ (National Antimicrobial Resistance Surveillance, Thailand : NARST) จัดตั้งระบบเฝ้าระวังเชื้อดื้อยาทางห้องปฏิบัติการที่เป็นระบบฐานข้อมูลของประเทศ อย่างไรก็ตาม จากการดำเนินงานที่ผ่านมายังพบปัญหาด้านข้อมูลผลการตรวจวินิจฉัยเชื้อ ผลการทดสอบความไวของเชื้อดื้อยา และการจัดทำข้อมูลการตรวจความไวต่อยาของเชื้อชนิดต่างๆ (antibiogram) ของโรงพยาบาลในหลายพื้นที่ยังไม่ครบถ้วน ดังนั้นกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ จึงได้จัดอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “การพัฒนาสมรรถนะห้องปฏิบัติการเครือข่ายและระบบเฝ้าระวังเชื้อดื้อยาต้านจุลชีพ” ขึ้น เพื่อพัฒนาสมรรถนะด้านการตรวจวินิจฉัยเชื้อดื้อยาของห้องปฏิบัติการ จุลชีววิทยาคลินิก ทบทวนความรู้เรื่องเชื้อดื้อยาให้เป็นปัจจุบันและรายงานความก้าวหน้าการดำเนินงานแผนยุทธศาสตร์เชื้อดื้อยาต้านจุลชีพแห่งชาติ พ.ศ.2560-2564 ตลอดจนเป็นการนำเสนอมุมมองจากภาคส่วนต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง ในการนำข้อมูลจากระบบเฝ้าระวังไปใช้ประโยชน์

“การพัฒนาสมรรถนะของห้องปฏิบัติการเครือข่ายในการตรวจเชื้อดื้อยาจะช่วยเพิ่มความเชื่อมั่นให้แพทย์นำข้อมูลไปใช้วางแผนการรักษาโรค และสนับสนุนการป้องกันและควบคุมเชื้อดื้อยา เพื่อลดการป่วยตายจากการดื้อยา โดยคาดว่าจะภายในปี 2564 จะลดได้ถึงร้อยละ 50 อย่างไรก็ตามสำหรับประชาชนควรหลีกเลี่ยงพฤติกรรมที่ก่อให้เกิดการดื้อยาได้ เช่น ไม่ซื้อยาปฏิชีวนะมารับประทานเองเพราะอาจได้ยาที่ไม่สามารถฆ่าเชื้อโรคนั้นได้ และส่งผลให้เชื้อโรคพัฒนาตัวเองไปสู่การดื้อยาได้ ควรรับประทานยาปฏิชีวนะให้หมดตามแพทย์สั่งแม้จะหายป่วยแล้ว และไม่ใช้ยาปฏิชีวนะผสมในอาหารสัตว์ เป็นต้น” นายแพทย์สมฤกษ์ กล่าวทิ้งท้าย

สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข...รายงาน

กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์เปิดตัวผลิตภัณฑ์สมุนไพรปรุงรส “พุกชาพาส”



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข เปิดตัวผลิตภัณฑ์สมุนไพรปรุงรส “พุกชาพาส” ช่วยปรุงรสชาติให้อาหารมีรสอร่อย ช่วยเสริมคุณค่าทางโภชนาการ มีความปลอดภัยและมีประโยชน์ต่อผู้บริโภค ซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติ ทางเลือกสำหรับผู้บริโภคในการดูแลสุขภาพหรือผู้ที่แพ้งูรูสที่ผลิตจากโมโนโซเดียม กลูตาเมท ภาวะนี้อยู่ระหว่างขอจดอนุสิทธิบัตรและเตรียมถ่ายถอดเทคโนโลยีให้ภาคเอกชนผลิตจำหน่ายในเชิงพาณิชย์

นายแพทย์โอภาส การย์กวินพงศ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กล่าวว่า สืบเนื่องจากนโยบายรัฐบาล และนโยบายของท่านรองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ท่านอนุทิน ชาญวีรกูล ที่ให้ความสำคัญในเรื่องอาหารปลอดภัย และการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน ส่งเสริมอาหารสุขภาพให้กับประชาชนได้เข้าถึงทุกกลุ่มวัยนั้น นายแพทย์สุขุม กาญจนพิมาย ปลัดกระทรวงสาธารณสุข และคณะผู้บริหารระดับสูง ได้เปิดงานเปิดตัว “โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ” (Healthy Canteen) เพื่อเป็นต้นแบบที่ดีต่อสุขภาพ จัดโดยกรมอนามัย ณ โรงอาหารสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี ในวันพฤหัสบดีที่ 23 มกราคม พ.ศ.2563 ที่ผ่านมาเพื่อรณรงค์ให้ผู้บริโภคใส่ใจสุขภาพ เลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ ซึ่งกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ได้ร่วมการจัดนิทรรศการดังกล่าว โดยได้เปิดตัวผลิตภัณฑ์สมุนไพรชนิดใหม่ “พุกชาพาส” ที่ช่วยปรุงรสชาติให้อาหาร มีรสอร่อย (รสนิ้ว) และมีประโยชน์ต่อผู้บริโภค

นายแพทย์โอภาส กล่าวว่า ผลิตภัณฑ์สมุนไพรชนิดใหม่ “พุกชาพาส” ใช้หลักการพัฒนาตำรับและกรรมวิธี การผลิตทางเคมีและเภสัชกรรม เพื่อพัฒนาเป็นตำรับผลิตภัณฑ์สารสกัดสมุนไพรที่ช่วยปรุงรสชาติให้อาหาร มีส่วนประกอบจากผลิตภัณฑ์

ธรรมชาติ ร้อยละ 100 ซึ่งคัดสรรจากใบผักและสมุนไพรอินทรีย์รวม 12 ชนิด (คำว่า “พาส” เป็นภาษาบาลี หมายถึง สิบสอง) นำมาสกัดด้วยน้ำโดยใช้เทคโนโลยีทางวิทยาศาสตร์เพื่อรักษาคุณภาพของอาหาร ประกอบด้วยสมุนไพร 5 รสชาติ ตามภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย ได้แก่ รสหวาน มีสรรพคุณทำให้ชุ่มชื้น บำรุงกำลัง เช่น ผักหวานบ้าน ผักหวานป่า รสขม มีสรรพคุณช่วยเจริญอาหาร เช่น ย่านาง ก้านตง รสจืดเย็น มีสรรพคุณแก้ร้อนในกระหายน้ำ เช่น หม่อน รสเผ็ด มีสรรพคุณช่วยขับลม บำรุงธาตุ เช่น กระเทียม ผักเป็่น รสเปรี้ยว มีสรรพคุณแก้เสมหะ พอกโลหิต เช่น ส้มป่อย ขมิ้น รสมัน มีสรรพคุณบำรุงร่างกาย ทำให้อบอุ่น เช่น มะรุม โดยนำมาผสมตามสัดส่วนที่เหมาะสม แล้วนำมาผลิตและตรวจสอบคุณภาพตามด้วยวิธีการทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ ผลิตภัณฑ์สมุนไพร “พุกชาพาส” มีกลิ่นหอมเฉพาะตัวช่วยปรุงรสชาติของอาหารให้กลมกล่อม อีกทั้งมีสารทางพฤกษเคมีต่างๆ ซึ่งช่วยบำรุงร่างกาย และมีคุณค่าทางโภชนาการสูง เนื่องจากมีวิตามิน แร่ธาตุ โปรตีน และใยอาหารสูง

“แนวคิดของผงนิ้ว ซึ่งเป็นภูมิปัญญาภาคตะวันออกเฉียงเหนือในการดูแลสุขภาพ โดยใช้สมุนไพรที่มีรสชาติต่างๆ นำมาใช้ทดแทนผงชูรสนั้น เป็นแนวคิดที่น่าสนใจ ดังนั้นกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์จึงได้นำมาพัฒนาและต่อยอดเป็นผลิตภัณฑ์สมุนไพร “พุกชาพาส” ที่เตรียมจากสารสกัดสมุนไพร เพื่อให้เป็นผลิตภัณฑ์ทางเลือกที่มีคุณภาพและความปลอดภัย ช่วยปรุงรสชาติให้อาหารมีความกลมกล่อม ช่วยเสริมคุณค่าทางโภชนาการ และยังเป็นทางเลือกสำหรับผู้แพ้งูรูสที่ผลิตจากโมโนโซเดียมกลูตาเมทเพื่อสร้างความมั่นใจให้ผู้บริโภค สามารถใช้ผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติในการดูแลสุขภาพได้อย่างมั่นใจ ซึ่งขณะนี้กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ได้ยื่นคำขอจดอนุสิทธิบัตรผลผลิตจากการศึกษาวิจัยและพัฒนาผลิตภัณฑ์ดังกล่าว หลังจากนั้นจะถ่ายทอดเทคโนโลยีให้ภาคเอกชน ผลิตจำหน่ายในเชิงพาณิชย์ต่อไป” นายแพทย์โอภาส กล่าว

สถาบันวิจัยสมุนไพร... รายงาน



ไวรัส
โคโรนา 19
ป้องกันได้

สร้างเกราะป้องกัน

โรคไวรัสโคโรนา 19



หมั่นล้างมือ
ให้สะอาด

สวมหน้ากาก
อนามัยให้เป็นนิสัย



กินอาหาร
ปรุงสุกใหม่

หลีกเลี่ยงชุมชน/
สถานที่แออัด



อย่านำมือที่
ไม่สะอาดสัมผัสใบหน้า



88/7 ถ.สีจวนนท์ ต.ตลาดขวัญ
อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

โทรศัพท์ : 0 2951 0000
โทรสาร : 0 2591 5974
E-mail : prdmcsa@dmsc.mail.go.th



www.dmsc.go.th



@prDMSC

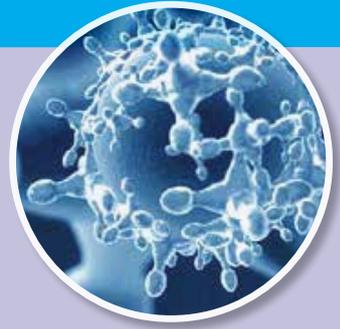


www.facebook.com/prdmcsa



www.youtube.com/channel/UC...

การเฝ้าระวังการกลายพันธุ์และการดื้อยาของ เชื้อไขหวัดใหญ่ ประจำเดือนมกราคม 2563



จากการเฝ้าระวังไข้หวัดนกและไข้หวัดใหญ่ทางห้องปฏิบัติการ ศูนย์ไข้หวัดใหญ่แห่งชาติ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ภายใต้โครงการ “การศึกษาสายพันธุ์ไข้หวัดใหญ่เพื่อเตรียมความพร้อมรับมือไข้หวัดใหญ่ระบาดใหญ่” ซึ่งได้รับทุนสนับสนุนจากสถาบันวิจัยวัคซีนแห่งชาติ (องค์กรมหาชน) ได้สุ่มตัวอย่างจากผู้ป่วยที่มีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ (ILI) ผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรง ปอดบวม ปอดอักเสบ (SARI) จากระบบเฝ้าระวังไข้หวัดใหญ่และไข้หวัดนก

โดยกระทรวงสาธารณสุขนำมาเพาะเชื้อทำการตรวจวิเคราะห์โดยวิธี Genotypic assay เพื่อหา ยีนส์ที่เกี่ยวข้องกับการดื้อยา และวิธี Phenotypic assay โดยการทดสอบเชื้อไวรัสกับยาต้านไวรัส ในกลุ่ม Neuraminidase inhibitor ผลการทดสอบดังนี้

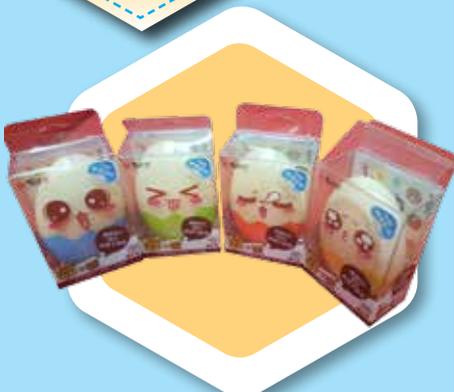
ชนิด / สายพันธุ์ไข้หวัดใหญ่	ผลการทดสอบ ประจำเดือนมกราคม 2563			ยอดสะสม ม.ค.52 – 31 ม.ค. 63
	จำนวนเชื้อที่ ทดสอบ	จำนวนเชื้อที่ ดื้อยา	ร้อยละที่ดื้อยา	ร้อยละที่ดื้อยา
ไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล				
1. A/H1N1 (2009)	26	0	0(0/26)	0.70 (16/2,284)
2. A/H3N2	7	0	0(0/7)	0 (0/1,766)
3. Influenza B	0	0	0(0/0)	0 (0/655)

ศูนย์ไข้หวัดใหญ่แห่งชาติ สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข ... รายงาน



ประเมินความพึงพอใจจดหมายข่าว สแกน

คำถาม วิธีการป้องกันตัวเองจาก โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สามารถทำได้อย่างไร



กรุณาส่งคำตอบ พร้อมระบุชื่อที่อยู่ เบอร์โทรศัพท์ของท่านที่สามารถติดต่อได้ ส่งมายัง ฝ่ายประชาสัมพันธ์ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 หรือทางอีเมล prdmsc@dmssc.mail.go.th หรือ โทรสาร 0 2591 1707 หรือส่งเข้ามาที่กล่องข้อความ ในเฟซบุ๊ก กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

เพื่อลุ้นรับ **น้ำยาลบคำผิดรูปไป จำนวน 20 รางวัล** (หมดเขตส่งคำตอบลุ้นรางวัลภายใน วันที่ 31 มีนาคม พ.ศ.2563) ประกาศรายชื่อผู้โชคดีในจดหมายข่าวกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ฉบับเมษายน พ.ศ.2563

เฉลยคำตอบ และรายชื่อผู้โชคดีประจำเดือนธันวาคม พ.ศ. 2562 (จงรางวัลน้ำยาลบคำผิดรูปหัวใจ)
คำถาม การประชุมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ประจำปี 2563 จะจัดขึ้นในวันที่เท่าใด มีหัวข้อ การจัดประชุมคืออะไร

ตอบ วันที่ 25 – 27 มีนาคม พ.ศ.2563 “วิทยาศาสตร์การแพทย์ก้าวไกล ระบบสุขภาพไทยยั่งยืน”

รายชื่อผู้โชคดี

- | | | | |
|----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|
| คุณมณฑิตา เอ็งสุวรรณ | คุณสุรินรา หลานวงศ์ | คุณนิภาดา เจริญตา | คุณจันจิรา บุญรักษา |
| คุณเบลล์ พลอาสา | คุณหนึ่งฤทัย ยอดศรี | คุณเอมอร อูยยาหาญ | คุณเกศทิพย์ อาสุระ |
| คุณสุวิศา คุ่มกลัด | คุณญาณกวี นवलลม | คุณทวีอังกูร คล้าฉิม | คุณอภิชาติ วรรณสุต |
| คุณวีระวรรณ แซ่โจ้ว | คุณรัตนชัย กิจสวัสดิ์ | คุณวิไล ประกอบชีพ | คุณกนกกาญจน์ ไทรย้อย |
| คุณพัชรี มีอนันต์ | คุณณัฐพร มีเพ็อง | คุณเพียงพระทัย ศิริคำ | คุณจำเนียร ชำนาญไพร |



กรมวิทย์ฯ แนะนำ บริโภคแมลงอย่างระมัดระวัง

แมลง เป็นแหล่งโปรตีนที่มีประโยชน์ หาง่าย ราคาถูก และเป็นที่ยอมรับในการนำเอามาบริโภคในหลายประเทศรวมถึงประเทศไทย ซึ่งมีแมลงมากกว่า 50 ชนิดที่ใช้เป็นอาหารได้ อย่างไรก็ตามการบริโภคแมลงสามารถก่อให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพได้ เช่น ทำให้เกิดอาการแพ้ จึงควรบริโภคอย่างระมัดระวัง ซึ่งอาการแพ้แมลงนั้น มีได้หลายสาเหตุ เช่น แมลงนั้นไม่สดและไม่สะอาด มีการปนเปื้อนของเชื้อโรคหรือสารเคมีต่างๆ รวมทั้งอาจเกิดจากความเข้าใจผิด นำเอาแมลงที่มีพิษมารับประทานโดยความไม่ตั้งใจ ซึ่งความรุนแรงหลังจากได้รับพิษจะมีตั้งแต่ทั้งแบบเล็กน้อย จนถึงขั้นร้ายแรงเสียชีวิต ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับชนิดของแมลง สภาพร่างกาย และปริมาณสารพิษที่ได้รับ

ส่วนอาการที่เกิดจากการบริโภคแมลง จะมีได้สองแบบ แบบแรกคืออาการแพ้แมลงทั่วไป โดยร่างกายจะมีการตอบสนองที่คล้ายกับอาการแพ้อาหารชนิดอื่นๆ เช่น แพ้อาหารทะเล โดยมีการตอบสนองได้ตั้งแต่ ลื่นและหลอดอาหารบวม กลืนอาหารลำบาก คลื่นไส้ อาเจียน ภาวะลมกระวายเป็นลม ปวดท้องเนื่องจากภาวะอาหารทุดเกร็ง ท้องเสีย ไปจนถึงอาการขั้นรุนแรงคือ ความดันโลหิตลดลงอย่างรวดเร็ว หายใจไม่สะดวก ซึ่อก และอาจทำให้เสียชีวิตได้ในที่สุด ส่วนแบบที่สองคือ อาการที่เกิดจากการบริโภคแมลงที่มีพิษร้ายแรง ตัวอย่างเช่น ดั๋งน้ำมันที่มีการรายงานผู้เสียชีวิตอยู่เสมอ โดยเกิดจากประชาชนเข้าใจผิดคิดว่าเป็นแมลงที่บริโภคได้ จึงจับมาเผาไฟกินทำให้ได้รับพิษ คือ สารแคนทาริดิน ซึ่งสารพิษนี้ยังคงอยู่แม้จะผ่านความร้อนแล้วก็ตาม กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ได้ตรวจวิเคราะห์ตัวอย่างดั๋งน้ำมัน และพบว่าหากรับประทาน



เกิน 3 ตัว แล้วทำการรักษาไม่ทันจะทำให้เสียชีวิตได้ อาการของผู้ที่กินดั๋งน้ำมันคือ ปวดท้องอย่างรุนแรง คลื่นไส้ อาเจียนมีเลือดปน รวมทั้งถ่ายอุจจาระและปัสสาวะมีเลือดปน เนื่องจากสารพิษดังกล่าวเข้าไปทำอันตรายอย่างรุนแรงต่อเยื่อเมือกในระบบต่างๆ ของร่างกายจนเสียชีวิตในที่สุด ดังนั้นประชาชนควรหลีกเลี่ยงไม่บริโภคแมลงที่ไม่รู้จัก เลือกบริโภคจากแหล่งที่เชื่อถือได้ มีความสะอาดและสดใหม่ ถ้ามีอาการรุนแรงทั้งจากการแพ้หรือบริโภคแมลง ควรรีบไปพบแพทย์ทันที

สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข ได้ตระหนักถึงความสำคัญของสุขภาพประชาชนจากการได้รับพิษจากแมลง จึงได้จัดทำหนังสือแมลงมีพิษที่เข้าใจง่าย โดยรวบรวมข้อมูลที่ได้จากการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับชนิดของแมลงพิษว่ามีลักษณะอย่างไร เพื่อให้ประชาชนได้รู้จักกับแมลงพิษชนิดต่างๆ รวมทั้งวิธีป้องกันตัวและการดูแลตัวเองเบื้องต้นเมื่อได้รับพิษ รวมทั้งหนังสือ แมลง สัตว์ และพืชที่มีพิษและเป็นอันตราย ซึ่งได้รวบรวมข้อมูลของทั้งแมลง สัตว์ และพืชที่มีพิษ ซึ่งหนังสือสามารถแจกจ่ายให้กับหน่วยงานและประชาชนที่สนใจ สามารถติดต่อรับได้ที่ กลุ่มงานกัญญาวิทยาทางการแพทย์ สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ โทรศัพท์ 02-589-9850-8 ต่อ 99238, 99237

สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข...รายงาน



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
88/7 ซอยติวานนท์ 14 ถนนติวานนท์
อำเภอเมือง จังหวัดนครบุรี 11000

เสนอแนะ ดิซิม หรือ
ส่งบทความลงตีพิมพ์ ส่งมาได้
กองบรรณาธิการ
ฝ่ายประชาสัมพันธ์
สำนักงานเลขานุการกรม
กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์
ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง
จังหวัดนครบุรี 11000
โทร. 0-2951-0000 ต่อ 99081
โทรสาร 0-2951-0312
E mail: prdmsc@dmsc.mail.go.th
www.dmsc.moph.go.th
www.dmscsmartlifeblog.com
กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตเลขที่ 22/2552
ไปรษณีย์กระทรวงสาธารณสุข

ที่ปรึกษา อธิบดี รองอธิบดี ผู้ทรงคุณวุฒิ ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะ ผู้อำนวยการสำนัก / สถาบัน / ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ กองบรรณาธิการ อภิวดี เจริญรอด, อภิวดี เจริญรอด, วชิพร แดงอุทัย, วิระวัณ อินทริ่ง, พิรยุทธ คันทะชมภู, จงกล เงินมาก, ธีระพล ดีโสภา, สรพล ดินเจริญรุ่ง, สุนันหา สุขสมิตร, สุวรรณ ไพร์มา, กิตติพร อิงคนินันท์, พงศ์จักร บางหลวง