



โรคอุจจาระร่วงจาก ไวรัสโนโร

ไวรัสโนโร (Norovirus, NoV)

เป็นเชื้อไวรัสที่ก่อให้เกิดการอักเสบของกระเพาะอาหาร สามารถระบาดได้ง่ายในเวลาอันรวดเร็ว และมักจะติดต่อจากการปนเปื้อนในอาหาร และน้ำดื่ม ไวรัสโนโรทำให้เกิดโรคทั้งในเด็กและผู้ใหญ่

อาการ



ปวดท้อง ท้องเสีย

มีไข้ อ่อนเพลีย

คลื่นไส้ อาเจียน

การป้องกัน



ล้างมือด้วยน้ำและสบู่
ก่อนปรุงอาหาร
และก่อนรับประทานอาหาร



ล้างวัตถุดิบ
อาหารให้สะอาด



รับประทานอาหาร
ที่ปรุงสุก
และถูกสุขอนามัย



ใช้ช้อนกลาง
ในการรับประทานอาหาร
ร่วมกัน



หลีกเลี่ยงน้ำดื่ม
หรือน้ำแข็งที่ไม่สะอาด



ใช้น้ำยา 0.5% โซเดียมไฮโปคลอไรด์
หรือน้ำยาซักผ้าขาว(เจือจาง 10 เท่า)
ในการฆ่าเชื้อบนพื้นผิวสิ่งแวดล้อม
หรือ สิ่งของ

การติดต่อ

รับประทานอาหาร
หรือดื่มน้ำที่มีเชื้อไวรัสโนโร



จับหรือสัมผัสกับสิ่งของ
ที่มีเชื้อไวรัสโนโร



สัมผัสกับผู้ป่วยโดยตรง

