ข่าว
กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์
DEPARTMENT OF MEDICAL SCIENCES
88/7 ซอยติวานนท์ 14 ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000
โทรศัพท์/โทรสาร 0 2591 1707 www.dmsc.moph.go.th

กรมวิทย์ฯ สร้างความมั่นใจเครื่องวัดน้ำตาลชนิดพกพา ตรวจคุณภาพก่อนใช้ หนุนประชาชนรู้ทันเบาหวาน

วันที่ 14 พฤศจิกายนของทุกปี เป็น “วันเบาหวานโลก” (World Diabetes Day) กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ขอเชิญชวนประชาชนตระหนักถึงความสำคัญของการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด เพื่อรู้เท่าทันภาวะเสี่ยงเบาหวาน สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสม และลดโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนในระยะยาว

ดร.นพ.อดิสรณ์ วรรธนะศักดิ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กล่าวว่า โรคเบาหวานเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่สามารถส่งผลกระทบต่อสุขภาพในระยะยาว หากระดับน้ำตาลในเลือดสูงต่อเนื่องและไม่ได้รับการดูแลอย่างเหมาะสม อาจเพิ่มความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนหลายด้าน ดังนั้น การตรวจระดับน้ำตาลในเลือดจึงเป็นวิธีหนึ่งที่ช่วยให้ประชาชนทราบภาวะสุขภาพของตนเองได้เร็ว และสามารถนำผลไปใช้ประกอบการปรับพฤติกรรมหรือพบแพทย์เมื่อจำเป็น

“การตรวจระดับน้ำตาลในเลือดเป็นเรื่องที่ประชาชนสามารถทำได้ง่าย ผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยง ควรตรวจอย่างสม่ำเสมอ เพราะการรู้ระดับน้ำตาลเร็ว จะช่วยให้สามารถปรับพฤติกรรมการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย และการใช้ชีวิตได้ทันท่วงที หากพบค่าผิดปกติควรตรวจซ้ำและปรึกษาแพทย์หรือบุคลากรสาธารณสุขเพื่อประเมินสุขภาพอย่างเหมาะสม ไม่ควรวินิจฉัยโรคจากผลตรวจด้วยตนเองเพียงครั้งเดียว” อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กล่าว

นอกจากนี้ การดูแลเครื่องตรวจระดับน้ำตาลในเลือดชนิดพกพาและอุปกรณ์ก็มีความสำคัญ ควรเก็บรักษาอุปกรณ์ในที่แห้ง ไม่ร้อนหรือชื้นจัด ตรวจสอบวันหมดอายุของแถบตรวจอย่างสม่ำเสมอ และใช้เข็มเจาะเลือดแบบใช้ครั้งเดียวทิ้ง ไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น หากพบผลตรวจผิดปกติ ควรตรวจซ้ำและปรึกษาแพทย์หรือบุคลากรสาธารณสุข

อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กล่าวเพิ่มเติมว่า กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ให้ความสำคัญกับการส่งเสริมการตรวจวิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการ เพื่อสนับสนุนการดูแลสุขภาพของประชาชน โดยกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ มีบริการทดสอบคุณภาพเครื่องตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือดชนิดพกพา สำหรับหน่วยงานภาครัฐที่จัดซื้อเครื่องตรวจ ภาคเอกชน บริษัท หรือห้างร้านที่จำหน่ายเครื่องตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือดชนิดพกพา เพื่อสร้างความมั่นใจในคุณภาพ โดยหน่วยภาครัฐภาคเอกชน สามารถสอบถามรายละเอียดการส่งตัวอย่างได้ที่ ศูนย์รวมบริการกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ หรือกลุ่มเครื่องมือแพทย์ สำนักรังสีและเครื่องมือแพทย์ โทรศัพท์ 0 2951 0000 ต่อ 99954, 99955, 99678, 98035

/// 14 พฤศจิกายน 2569 ///