

# วิธีการตรวจโควิด 19 ด้วยตนเอง

## ด้วยชุดทดสอบแอนติเจน Antigen Test Kit



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์  
Department of Medical Sciences

### 1 เตรียมการทดสอบ



ล้างมือ  
และเช็ดโต๊ะให้สะอาด



อ่านคำแนะนำการใช้งาน  
ในคู่มือที่มาพร้อมกับชุดทดสอบ



COVID-19  
Antigen Test Kit  
EXP. xxxxxxxxxxx

ตรวจสอบวันหมดอายุ

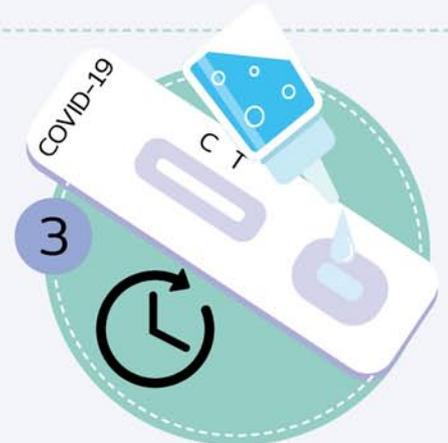
### 2 ทำการทดสอบตามคู่มือที่กำหนด



ใช้ไม้ swab โพรงจมูก  
ทั้ง 2 ข้าง  
หมุนข้างละ 5 รอบ

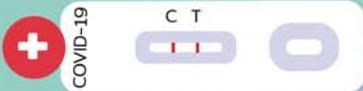


จุ่มไม้ swab ลงในหลอด  
ที่มีน้ำยาสกัด หมุนและกด  
อย่างน้อย 5 รอบ  
เอาไม้ออกปิดฝาจุก



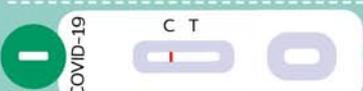
หยดตัวอย่างที่สกัดแล้ว  
ลงในตลับทดสอบ  
รอเวลาอย่างน้อย  
15 นาทีขึ้นไป

### 4 การอ่านผล



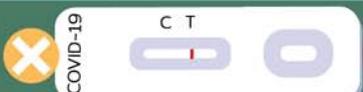
แบบที่ 1

ผลบวก (พบเชื้อ)  
ขีดขึ้นตัว C กับ T



แบบที่ 2

ผลลบ (ไม่พบเชื้อ)  
ขีดขึ้นตัว C



แบบที่ 3

แบบที่ 3 และ 4  
อ่านผลไม่ได้  
ต้องใช้ชุดทดสอบอันใหม่  
ขีดขึ้นตัว T หรือไม่ขึ้นขีด  
ที่ตำแหน่งใดเลย



แบบที่ 4



นำชุดทดสอบและอุปกรณ์ที่ใช้แล้ว  
แช่น้ำยาฆ่าเชื้อ หรือน้ำยาซักผ้าขาว  
หรือแอลกอฮอล์ และแยกใส่ถุง  
ปิดให้มิดชิด และทิ้งให้เหมาะสม

หมายเหตุ : ขั้นตอนการทดสอบแต่ละยี่ห้ออาจแตกต่างกันโปรดปฏิบัติตามคู่มือที่มาพร้อมกับชุดทดสอบ

# မိမိကိုယ်တိုင် Antigen စမ်းသပ်ကိရိယာဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ စစ်ဆေးနိုင်သည့်နည်းလမ်း



## 1။ ကိုယ်တိုင်စစ်ဆေးနိုင်ရန်ပြင်ဆင်ခြင်း



လက်ကိုသေချာစွာဆေးကြောပြီး စမ်းသပ်ကိရိယာထားရှိမည့်စားပွဲကို သန့်ရှင်းအောင်ပြုလုပ်ပါ



ဘူးတွင်ပါသောဆေးလမ်းညွှန် အချက်အလက်များကိုသေချာဖတ်ပါ



သက်တမ်းကုန်ဆုံးမည့်ရက်အား စစ်ဆေးပါ

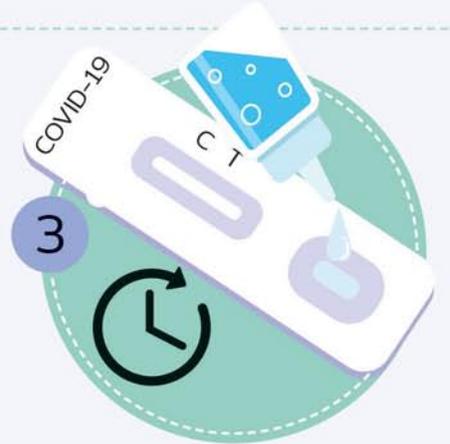
## 2။ လမ်းညွှန်ချက်အတိုင်း ဆောင်ရွက်ခြင်း



၁။ Swab စစ်မည့်တုတ်ချောင်းအားယူ၍ နှာခေါင်းပေါက်၂ဖက်ထဲသို့ထည့်၍ တစ်ဘက်လျှင် ၅ကြိမ်ခန့် လှည့်ပါ

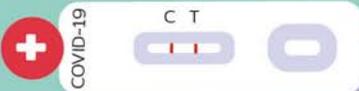


၂။ ထို့နောက် ရရှိလာသောတုတ်ချောင်းကို ဆေးရည်ဘူးထဲထည့်ပြီး အနည်းဆုံး ၅ကြိမ်ခန့် နှစ်ပြီးဆေးရည်ဘူးအဖုံးကိုပိတ်ပါ

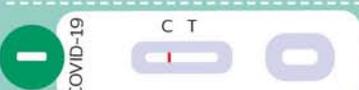


၃။ ရရှိလာသောဆေးရည်ကိုစမ်းသပ် ကိရိယာထဲသို့ ထည့်ပြီး ၁၅မိနစ်စောင့်ပါ

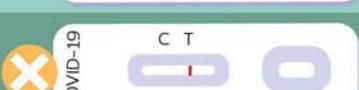
## 4။ ရလဒ်အဖြေအား ကြည့်ရှုခြင်း



**ပုံစံ ၁** ကိုဗစ်ရှိသည် အကုစရာ C နှင့် T တွင်မျှန်းကကြောင်းပေါ်မည်



**ပုံစံ ၂** ကိုဗစ်မရှိပါ အကုစရာတွင်သာမျှန်းကကြောင်းပေါ်မည်



**ပုံစံ ၃** အကယ်၍ T အကုစရာတွင်သာ မျှန်းကကြောင်းပေါ်ခြင်း (သို့မဟုတ်) မည်သည့်မျှန်းကကြောင်းမှမပေါ်ခြင်းတို့ဖြစ်ပါ



**ပုံစံ ၄** ရလဒ်အဖြေမသိရှိနိုင်သည့် အတွက် စမ်းသပ်ကိရိယာအသစ်ယူ၍ ပြန်လည်စစ်ဆေးရမည်။



၅။ စစ်ဆေးအသုံးပြုပြီးပစ္စည်းများကို အိတ်အလွတ်ထဲသို့ထည့်ပြီးသေချာစွာ ချည်နှောင်၍စွန့်ပစ်ပါ

မှတ်ချက်။ စစ်ဆေးသည့်ပစ္စည်းအမျိုးအစားပေါ် မူတည်၍စစ်ဆေးပုံ၊ သတ်မှတ်ချက်များကွဲပြားမှုရှိနိုင်သည့်အတွက်လမ်းညွှန်ပါစာအတိုင်း လုပ်ဆောင်ပါ

# ວິທີການກວດ COVID-19 ດ້ວຍຕົນເອງ

## ດ້ວຍຊຸດທົດສອບເອນຕີເຈນ Antigen Test Kit



### 1 ກຽມການທົດສອບ



ລ້າງມືໃຫ້ສະອາດ ແລະ ເຊັດໂຕະໃຫ້ສະອາດ



ອ່ານຄໍາແນະນໍາການໃຊ້ງານໃນຄູ່ມືທີ່ມາ ກັບຊຸດທົດສອບ



COVID-19  
Antigen Test Kit  
EXP. xxxxxxxxxxxx

ກວດສອບວັນຫມົດອາຍຸ

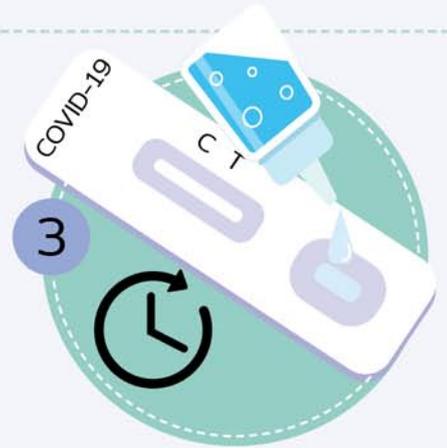
### 2 ເຮັດການທົດສອບຕາມຄູ່ມືທີ່ກໍານໄດ



ໃຊ້ໄມ້ swab ໄຜ່ງດັງທັງ 2 ຂ້າງ ຫມຸນຄັ້ງລະ 5 ຮອບ

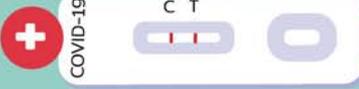


ຈຸ່ມໄມ້ swab ລົງໃນຫລອດ ທີ່ມີນໍ້າຢາສະກັດ ຫມຸນ ແລະ ກົດ ຢ່າງນ້ອຍ 5 ຮອບ ເອົາໄມ້ອອກປິດຝາຈຸກ

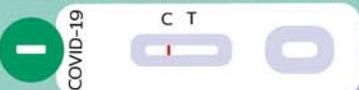


ຢອດຕົວຢ່າງທີ່ສະກັດແລ້ວ ລົງຝນແຖບທົດສອບ ລໍຖ້າຢ່າງນ້ອຍ 15 ນາທີຂຶ້ນໄປ

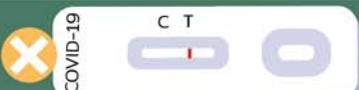
### 4 ການອ່ານຜົນ



**ແບບທີ 1** ຜົນບວກ (ພົບເຊື້ອ) ຂີດຂຶ້ນໂຕ C ກັບ T



**ແບບທີ 2** ຜົນລົບ (ບໍ່ພົບເຊື້ອ) ຂີດຂອ້ນໂຕ C



**ແບບທີ 3** ແບບທີ 3 ແລະ 4 ອ່ານຜົນບໍ່ໄດ້ ຕ້ອງໃຊ້ຊຸດທົດສອບອັນໃໝ່ ຂີດຂຶ້ນໂຕ T



**ແບບທີ 4** ຫລືບໍ່ຂຶ້ນຂີດທີ່ຕໍາແຫນ່ງໃດເລີຍ



ນໍາຊຸດທົດສອບ ແລະ ອຸປະກອນທີ່ໃຊ້ແລ້ວ ແຊ່ນໍ້າຢາຂ້າເຊື້ອ ຫລື ນໍ້າຢາຊັກເຄື່ອງ ຫລື ເຫລົ້າ ແລະ ແຍກໃສ່ຖົງປິດໃຫ້ດີ ແລະ ຖິ້ມໃຫ້ເໝາະສົມ

ຫມາຍເຫດ: ຂັ້ນຕອນການທົດສອບແຕ່ລະຍີ່ຫໍ້ອາດຈະແຕກຕ່າງກັນ ກະລຸນາປະຕິບັດຕາມຄູ່ມືທີ່ມາກັບຊຸດທົດສອບ

# វិធីត្រួតពិនិត្យយកវីរុសកូវីដ-19 ដោយខ្លួនឯង

## ដោយប្រើប្រាស់ឈុតតេស្ត អេនធីជេន



### 1 ត្រៀមការត្រួតពិនិត្យ



លាងដៃនិងជូតតុអោយបានស្អាត



អានពាក្យណែនាំការប្រើប្រាស់ក្នុងប័ណ្ណណែនាំដែលភ្ជាប់មកជាមួយឈុតតេស្ត

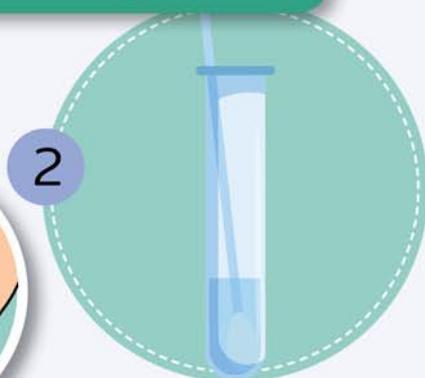
COVID-19  
Antigen Test Kit  
EXP. xxxxxxxxxxxx

ត្រួតពិនិត្យមើលថ្ងៃផុតកំណត់ប្រើប្រាស់

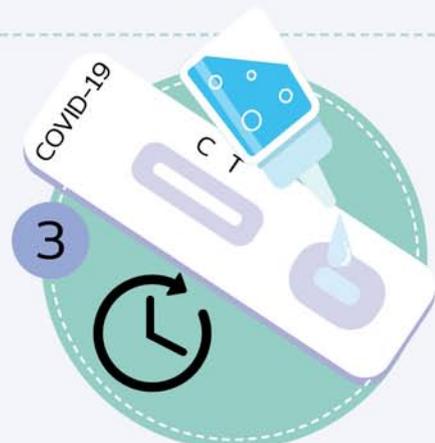
### 2 ធ្វើការត្រួតពិនិត្យតាមការណែនាំដែលបានកំណត់



រុកឈើត្បារចូលរន្ធច្រមុះទាំងសងខាង ដោយម្ខាងៗត្បារចំនួន 5 ជុំ

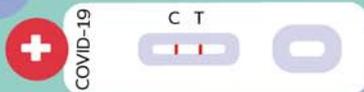


ជ្រលក់ឈើដែលត្បារហើយចូលទៅក្នុងបំពង់ទឹកថ្នាំ កូរហើយច្របាច់តិចៗយ៉ាងតិច 5 ដង រួចដកឈើត្បារចេញ ហើយបិទគំប

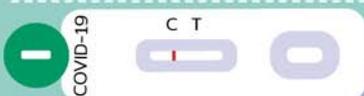


បណ្តាក់សំណាកក្នុងបំពង់ខាងលើ ចូលទៅក្នុងក្រឡកនៃបន្ទះតេស្ត រួចរង់ចាំ ១៥នាទីឡើងទៅ

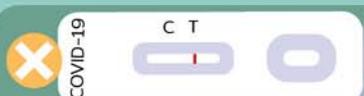
### 4 ការអានលទ្ធផល



**បែបទី 1** លទ្ធផលវិជ្ជមាន (មានវីរុស) បោះត្រហាមលេចឡើងត្រង់ចំនុចអក្សរ C និង T



**បែបទី 2** លទ្ធផលអវិជ្ជមាន (គ្មានវីរុស) បោះត្រហាមឡើងតែត្រង់ចំនុចអក្សរ C



**បែបទី 3** និង ៤ មិនអាចយកជាការបានទេ ត្រូវប្រើឈុតត្រួតពិនិត្យសារជាថ្មីម្តងទៀត បោះត្រហាមលេចឡើងតែត្រង់ចំនុចអក្សរ T ឬមិនលេចឡើងលើចំនុចណាមួយដែលបានកំណត់



**បែបទី 4**



នាំយកបាញតេស្តនិងឧបករណ៍ផ្សេងៗដែលប្រើប្រាស់ហើយ ត្រាំជាមួយ ទឹកថ្នាំសម្លាប់មេរោគ ឬ ដោយសាប៊ូបោកខោអាវ ឬ អាស់កុល បន្ទាប់មក ញែកដោយឡែកពីគ្នាដាក់ចងចែងបិទ អោយជិតល្អ ហើយបោះចោលអោយបានត្រឹមត្រូវ។