



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

Department of Medical Sciences

ISO 9001 : 2015 Certified ปีที่ 35 ฉบับที่ 4 เดือนเมษายน 2564



นายแพทย์ศุภกิจ ศิริลักษณ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ เป็นประธานพิธีเปิดการประชุม “ภาคีเครือข่ายทางการแพทย์ และห้องปฏิบัติการวิทยาศาสตร์การแพทย์ เพื่อการดูแลสุขภาพแม่และเด็ก ภาคตะวันออกเฉิยงเหนือ” บูรณาการส่งเสริมการทำงานร่วมกันอย่างครบวงจร ณ โรงแรมอวานี ขอนแก่น โฮเทล แอนด์ คอนเวนชัน เซ็นเตอร์ จังหวัดขอนแก่น

(อ่านต่อหน้า 3)

สารบัญ

● กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ประกาศเจตนารมณ์ไม่ทนต่อการทุจริต	2
● กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ร่วมกับ ภาคีเครือข่ายภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ดำเนินการดูแลสุขภาพแม่และเด็กไทยแบบบูรณาการ	3
● เปิดใจนักรบชุดกาวน์ สู้ภัยโควิด ตอน 1	4 -5
● รอบรู้กรมวิทย์ฯ - ภูมิภาค	6-7
● กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ เผยน้ำมะพร้าวมีคุณค่าทางโภชนาการสูง	8
● กรมวิทย์ฯ เผยค่าสนามแม่เหล็กไฟฟ้าจากสถานีฐานระบบโทรศัพท์มือถือไม่เป็นอันตรายต่อประชาชน	9
● เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ป้องกันแสงแดดอย่างไร ให้เหมาะสม	10
● ลุ้นรับรางวัล คำถามประจำฉบับ	11
● กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ร่วมมือกับเครือข่ายผู้ผลิตวัคซีนต่างประเทศ ทดสอบความแรงวัคซีนไอบีกรนด้วยวิธีใหม่ เพื่อลดการใช้สัตว์ทดลอง	11
● กรมวิทย์เตือนภัย อันตรายจากเหา	12

กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ประกาศเจตนารมณ์ไม่ทนต่อการทุจริต “กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ใสสะอาด ร่วมต้านทุจริต” (DMSc Zero Tolerance) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

นายแพทย์ศุภกิจ ศิริลักษณ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ พร้อมด้วยผู้บริหารของกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ร่วมกันประกาศเจตนารมณ์ไม่ทนต่อการทุจริต “กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ใสสะอาด ร่วมต้านทุจริต” (DMSc Zero Tolerance) ประจำปีงบประมาณ 2564 เพื่อแสดงความมุ่งมั่น ไม่ทน ไม่ยอมรับ ไม่เพิกเฉยต่อการทุจริตทุกรูปแบบ เพื่อให้สาธารณชนรับรู้และเกิดความเชื่อมั่นต่อการปฏิบัติงานของ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ด้วยคุณธรรมและความโปร่งใส ณ ห้องประชุม 801 อาคาร 8 กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ จ.นนทบุรี วันที่ 23 มีนาคม พ.ศ. 2564

กลุ่มงานคุ้มครองจริยธรรมรายงาน



บ.ก.บอกกล่าว

ฉบับเดือนเมษายน 2564

เมษายน เดือนที่มีวันสำคัญหลายวาระ อาทิ ปีใหม่ไทย วันครอบครัว เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโควิด 19 ทำให้สงกรานต์นี้มียุทธศาสตร์การปฏิบัติที่แตกต่างจากเดิมเพื่อความปลอดภัยของทุกคนในครอบครัว

จดหมายข่าวฉบับนี้ มีบทความที่น่าสนใจ อาทิ เปิดใจนักรบชุดกาวน์สู้ภัยโควิด (ตอนที่ 1) กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ประกาศเจตนารมณ์ไม่ทนต่อการทุจริต กรมวิทย์ฯ ร่วมกับภาคีเครือข่ายภาคอีสาน ดำเนินงานดูแลแม่และเด็ก

การเตือนภัยสุขภาพฉบับนี้ มีเรื่องของ เลิกใช้ผลิตภัณฑ์ป้องกันแสงแดดอย่างไรให้เหมาะสม และเรื่องราวที่น่าสนใจอีกมากมาย ติดตามอ่านได้ในฉบับนี้

บรรณาธิการ

INTEGRITY AND
TRANSPARENCY
ASSESSMENT

2021

ขอเชิญชวน
ผู้รับบริการ/
ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย

ร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสของ

กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

ง่ายๆเพียง 3 นาที สแกน
QR Code



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ร่วมกับ ภาควิชาเครื่อง่ายภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ดำเนินการดูแลสุขภาพแม่และเด็กไทยแบบบูรณาการ



นายแพทย์ศุภกิจ ศิริลักษณ์
อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์



นายแพทย์สมฤกษ์ จึงสมาน
ผู้ตรวจราชการ กระทรวงสาธารณสุข เขต 7



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ร่วมกับ ภาควิชาเครื่อง่ายทางการแพทย์ และห้องปฏิบัติการวิทยาศาสตร์การแพทย์ ในการดำเนินการดูแลสุขภาพแม่และเด็กภาคตะวันออกเฉียงเหนือแบบบูรณาการ โดยจัดประชุมสัมมนา เพื่อส่งเสริมการทำงานร่วมกันในการดูแลสุขภาพแม่และเด็กภาคตะวันออกเฉียงเหนืออย่างครบวงจร

นายแพทย์ศุภกิจ ศิริลักษณ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กล่าวภายหลังเป็นประธานในพิธีเปิดการประชุม “ภาควิชาเครื่อง่ายทางการแพทย์และห้องปฏิบัติการวิทยาศาสตร์การแพทย์ เพื่อการดูแลสุขภาพแม่และเด็ก ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ” ณ โรงแรมอวานี ขอนแก่น โฮเทล แอนด์ คอนเวนชัน เซ็นเตอร์ จังหวัดขอนแก่น ว่าจากการศึกษาภายใต้โครงการ “อนาคตไทย” ของนักวิจัยที่เกี่ยวข้องทั้งจากราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย หน่วยงานภาครัฐ และ HITAP โดยการสนับสนุนของกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) พบว่า ยังคงมีปัญหาสุขภาพในเด็กและสมควรได้รับการแก้ไข โดยเร่งด่วน โดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคธาลัสซีเมียชนิดรุนแรงและกลุ่มอาการดาวน์ ที่ผ่านมามีประเทศไทยมีภาระค่าใช้จ่ายสำหรับการรักษาและดูแลสุขภาพผู้ป่วยที่มีความผิดปกติดังกล่าวไม่น้อยกว่า 9,000 ล้านบาทต่อปี กระทรวงสาธารณสุขได้ตระหนักและให้ความสำคัญกับการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย โดยเฉพาะกลุ่มสตรีและเด็ก ดังนั้นกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์จึงได้ร่วมกับกรมอนามัย กรมการแพทย์ ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข และสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) ทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการดูแลสุขภาพสตรีและเด็กแรกเกิดแบบบูรณาการด้วยวิถีใหม่ ภายใต้แผนแม่บทยุทธศาสตร์ชาติ ด้านการเสริมสร้างให้คนไทยมีสุขภาพที่ดี

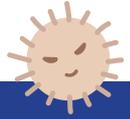
นายแพทย์ศุภกิจ กล่าวเพิ่มเติมว่า ที่ผ่านมามีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ได้ดำเนินการเชื่อมโยงเครือข่ายทางการแพทย์และห้อง

ปฏิบัติการวิทยาศาสตร์การแพทย์เข้ากับการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ประกอบด้วย การตรวจคัดกรองภาวะพร่องไทรอยด์ฮอร์โมน (TSH) และภาวะพร่องเอนไซม์ย่อยสลายกรดอะมิโนฟีนิลอะลานีนหรือโรคฟีนิลคีโตนูเรีย (PKU) ในทารกแรกเกิด โรคดาวน์ซินโดรม โรคธาลัสซีเมีย และมะเร็งปากมดลูก เพื่อทบทวนการปฏิบัติงานให้เกิดประสิทธิผลมีประสิทธิภาพสอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงของเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข นอกจากนี้ยังได้ร่วมกับผู้เชี่ยวชาญจากมหาวิทยาลัยต่างๆ กรมอนามัย กรมการแพทย์ มูลนิธิและชมรมที่เกี่ยวข้อง จัดทำ “โครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กไทย โดยการเสริมสร้างความเข้มแข็งระบบบริการทางห้องปฏิบัติการด้านการแพทย์อย่างมั่นคงและยั่งยืน” ขึ้น มุ่งเน้นการสร้างความเข้มแข็งให้ระบบบริการทางห้องปฏิบัติการด้านการแพทย์ สำหรับหญิงตั้งครรภ์และทารกแรกเกิด (Maternal and Child Health Laboratory) ในประเทศ

กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ โดย ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ทั้ง 4 แห่งในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และสถาบันชีววิทยาศาสตร์ทางการแพทย์ ร่วมมือกับ โรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลทั่วไป และศูนย์อนามัยทั้ง 4 แห่งในเขตสุขภาพที่ 7,8,9 และ 10 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จัดประชุมเรื่อง “ภาควิชาเครื่อง่ายทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์การแพทย์ เพื่อการดูแลสุขภาพแม่และเด็กภาคตะวันออกเฉียงเหนือ” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการทำงานร่วมกันอย่างบูรณาการด้านการดูแลสุขภาพแม่และเด็กแบบครบวงจร ประกอบด้วยการให้คำปรึกษาให้คำแนะนำสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ การตรวจคัดกรองตรวจยืนยันและการส่งต่อรักษาโรค ซึ่งประกอบด้วย 4 กลุ่มโรค คือ โรคดาวน์ซินโดรม โรคธาลัสซีเมีย การตรวจคัดกรองทารกแรกเกิด (TSH/PKU) และโรคเอดส์ HIV-PCR ในทารกที่คลอดจากแม่ที่ติดเชื้อ เพื่อสุขภาพที่ดีของแม่และเด็กในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ” นายแพทย์ศุภกิจ กล่าว

สถาบันชีววิทยาศาสตร์ทางการแพทย์
 ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ ที่ 7 ขอนแก่น...รายงาน





เปิดใจนักระบาดวิทยา สู้ภัยโควิด (ตอน 1)

สถานการณ์การแพร่ระบาดของโควิด 19 ที่เริ่มเข้ามาสู่ประเทศไทย เมื่อปลายปี พ.ศ. 2562 นับเป็นวิกฤตภัยโรคระบาดที่ร้ายแรง ส่งผลต่อสถานการณ์ในทุกด้าน ทุกมิติ เพราะ “COVID-19” เป็นโรคใหม่ที่ไม่มียารักษา ไม่มีใครรู้เลยว่าจะติดเชื้อแบบไหน แล้วจะส่งผลกับมนุษย์แค่ไหน

เหล่าบรรดานักระบาดวิทยา หรือเจ้าหน้าที่ห้องปฏิบัติการ ผู้สวมใส่ชุดกาวน์สีขาวที่ทำงานภายใต้สถานการณ์อันหนักหน่วง ต่างพยายามค้นหาคำตอบ ที่มีคำถามจากสังคมทุกวันไม่ว่างเว้น

ดร.พิไลลักษณ์ อัครไพฑูริย์ โอภาตะ นักเทคนิคการแพทย์ชำนาญการพิเศษ หัวหน้าศูนย์ใช้หัตถ์ใหญ่ สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข เป็นหนึ่งในเหล่าบรรดาแม่ทัพที่ร่วมต่อสู้กับภัยโควิด ด้วยภารกิจสำคัญของ ดร.ที่ทำงานด้านการตรวจเชื้อทางห้องปฏิบัติการของสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข (สวส.) ในฐานะเป็นห้องปฏิบัติการอ้างอิงทางด้านใช้หัตถ์ใหญ่ การสานต่อภารกิจสำคัญระดับประเทศจึงหลีกเลี่ยงไม่ได้

“ฝ่ายไวรัสระบบทางเดินหายใจ เราดูแลเรื่องตรวจเชื้อไวรัสระบบทางเดินหายใจอยู่แล้ว เมื่อเริ่มมีข่าว เราทราบว่าเป็นโรคที่ติดต่อผ่านทางระบบทางเดินหายใจ ซึ่งอยู่ในความรับผิดชอบของฝ่าย ที่ผ่านมาก็ได้พยายามประยุกต์ใช้วิธีการตรวจเชื้อดังกล่าว นอกจากเทคนิคทั่วไปที่ใช้ในงานตรวจประจำแล้ว เราได้ประยุกต์ใช้เทคโนโลยีขั้นสูงที่เรียกว่า Next-generation sequencing ทำให้เราสามารถถอดรหัสพันธุกรรมเชื้อดังกล่าวได้ นำไปสู่การพัฒนาต่อยอดวิธีการตรวจด้วยเทคนิค Real-time RT-PCR ซึ่งทำได้ง่ายขึ้น เหมาะสำหรับใช้ในงานตรวจประจำวัน ด้วยระยะเวลาเพียง 2 สัปดาห์ ซึ่งถือเป็นผลงานที่ภาคภูมิใจอย่างมาก เพราะหากวันนั้นเราไม่สามารถถอดรหัสพันธุกรรมของเชื้อได้ เราก็จะไม่มีข้อมูลที่จะพัฒนาวิธีการตรวจ ซึ่งขณะนั้นทั่วโลกเองก็ยังไม่มีความรู้สำเร็จรูปออกมาจำหน่ายเลย แต่ประเทศไทยมีวิธีการตรวจที่ถูกต้อง แม่นยำสำหรับใช้ในการตรวจจับและควบคุมโรคในบ้านเรา ตลอดจนส่งเสริมการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายห้องปฏิบัติการทั่วประเทศ ตามนโยบาย 1 จังหวัด 1 ห้องปฏิบัติการ รายงานผลภายใน 24 ชั่วโมง ส่งผลให้ประเทศไทยสามารถตรวจได้เร็วขึ้นนั่นเอง”

ดร.พิไลลักษณ์เล่าให้ฟังว่า การทำงานในระยะแรกเป็นทั้งความสนุกและความท้าทาย เพราะต้องค้นหาให้ได้ว่าเชื้อ



ที่มีอยู่ คือเชื้ออะไร และจะสามารถตรวจหาเชื้อเจอไหม จะใช้วิธีใดที่เหมาะสมการทำงานอยู่บนพื้นฐานความคิดว่า ไม่อยากให้เกิดสถานการณ์ระบาดในบ้านเรา

“ถามว่าเหนื่อยไหม ก็เหนื่อยนะ แต่ก็รู้สึกดี ภูมิใจที่ได้เป็นส่วนเล็กๆ ส่วนหนึ่งในการทำให้ประเทศสามารถควบคุมการแพร่ระบาด

ของโรคได้ค่อนข้างดีเลยทีเดียว ในช่วงระบาดมากๆ มีตัวอย่างเข้ามาวันละ 2,000-3,000 ตัวอย่าง ซึ่งต้องทราบผลภายใน 24 ชั่วโมง ทุกคนทั้งตัวเองและทีมต่างก็ทำงานอย่างเต็มที่ กรณีการตรวจเชิงรุกที่มีจำนวนตัวอย่างเยอะๆ

กระบวนการอาจล่าช้าไปบ้าง เพราะเมื่อห้องปฏิบัติการรับตัวอย่างมา ต้องมีการตรวจสอบความถูกต้องของชื่อและหมายเลขของตัวอย่างก่อนจนไปถึงกระบวนการตรวจทางห้องปฏิบัติการว่า ตัวอย่างใดมีเชื้อหรือไม่มีเชื้อ ดังนั้นก็อาจเกินกว่า 24 ชม. ไปบ้าง จากข้อจำกัดในการจัดการตัวอย่างจำนวนมากๆ”

เมื่อย้อนกลับไปช่วงปลายปี 2562 ถึงต้นปี 2563 โควิด 19

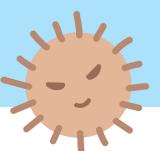


ขอให้คิดเสมอว่าวิกฤตคือโอกาส จากวิกฤตสถานการณ์ระบาดของโรคโควิด 19 ทำให้เรามีโอกาสได้ร่วมแรงร่วมใจ ร่วมงานกันในการพัฒนาศักยภาพและสร้างความเข้มแข็งด้านห้องปฏิบัติการ ซึ่งเป็นกลไกหนึ่งที่สำคัญที่จะช่วยให้เราผ่านพ้นวิกฤตนี้ไปได้

นับเป็นเรื่องใหม่ ดร.พิไลลักษณ์ ใช้วิธีการทำงานที่ต้องค้นคว้าหาข้อมูลอยู่ตลอดเวลา โดย ดร. บอกว่าโชคดีที่เกิดมาในยุคที่มีอินเทอร์เน็ต ทำให้การค้นคว้าหาข้อมูลทำได้ง่ายขึ้น และในทุกๆ วันก็จะมีเรื่องราวเกี่ยวกับโควิดอัปเดตเข้ามาอยู่เรื่อยๆ รวมถึงการได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับเพื่อนนักวิจัย ตลอดจนนักวิชาการ ผู้เชี่ยวชาญทั้งในและต่างประเทศ แต่สื่อโซเชียลก็เป็นเสมือนดาบสองคม มีทั้งข้อมูลจริงและข้อมูลเท็จ ดังนั้น การให้ข้อมูลที่แท้จริงเพื่อลบล้างสื่อที่บิดเบือนหรือเป็นเท็จจึงเป็นส่วนสำคัญที่ต้องดำเนินการควบคู่กันไป เพื่อให้ประชาชนได้รับข้อมูลที่ถูกต้อง

แม้วันนี้การทำงานภายใต้สถานการณ์โควิดดูเหมือนจะสะดวกขึ้น เนื่องจากมีความเข้าใจเชื้อก่อโรคมามากขึ้นกว่าช่วงแรก แต่ก้าวที่สำคัญต่อจากนี้ ดร.ยังคงไม่ได้หยุดอยู่แค่นี้ เพราะเมื่อมีวัคซีนเข้ามาในประเทศ สิ่งที่ต้องทำต่อเนื่องและต่อไปคือ การตรวจติดตามการเปลี่ยนแปลงสายพันธุ์ของเชื้อ และการศึกษาหาภูมิคุ้มกันในผู้ที่ได้รับวัคซีนว่ามีสถานะเป็นเช่นไรต่อไป

(อ่านต่อหน้า 5)





ก่อนจะจบบทสนทนากัน ดร.พิไลลักษณ์ ยังได้ฝากไปถึงเพื่อนร่วมวิชาชีพเดียวกันว่า “ขอให้คิดเสมอว่าวิกฤติคือโอกาส จากวิกฤติสถานการณ์ระบาดของโรคโควิด 19 ทำให้เรามีโอกาสได้ร่วมแรงร่วมใจ ร่วมงานกันในการพัฒนาศักยภาพและสร้างความเข้มแข็งด้านห้องปฏิบัติการ ซึ่งเป็นกลไกหนึ่งที่สำคัญที่จะช่วยให้เราผ่านพ้นวิกฤตินี้ไปได้ เหมือนกับการระบาดของโรคอื่นๆ ในหลายเรื่อง แล้วก็เชื่อว่าทุกคนเต็มใจกับการทำงานอยู่แล้ว อย่างที่ท้อแท้ใจ ขอเป็นกำลังใจในการทำงานต่อไป”

ณ วันนี้ ดร.พิไลลักษณ์ ได้ฟันฝ่าอุปสรรคการทำงาน และทำด้วยความตั้งใจ ทำให้ผลงานเป็นที่ประจักษ์ต่อสังคมในวงกว้างส่งผลให้ ดร.พิไลลักษณ์ สามารถคว้ารางวัลมากมาย ไม่ว่าจะเป็นรางวัล Silver Award จากผลงานกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์กับการพัฒนาเครือข่ายห้องปฏิบัติการตรวจวิเคราะห์โรคโควิด 19 เพื่อรับมือการระบาดในประเทศไทยในงานมหกรรมงานวิจัยแห่งชาติ 2563

รางวัลชนะเลิศบูรณาการการดีเด่นระดับกรมวิชาการ เรื่องการถอดรหัสพันธุกรรมทั้งจีโนมเชื้ออุบัติใหม่”...สู่การพัฒนาชุดตรวจวินิจฉัยโรคโควิด 19 และการพัฒนาเครือข่ายห้องปฏิบัติการตรวจวิเคราะห์โรคโควิด 19 จากการประชุมวิชาการกระทรวงสาธารณสุข ประจำปี 2563 ณ โรงแรมริชมอนด์ จ.นนทบุรี วันที่ 8 กันยายน พ.ศ. 2563 ล่าสุดได้รับคัดเลือกเป็นข้าราชการพลเรือนดีเด่นประจำปี 2563 ดร.พิไลลักษณ์ ยังได้กล่าวทิ้งท้ายไว้ว่ากำลังสนับสนุนที่สำคัญ คือ ครอบครัวที่เข้าใจและทีมห้องปฏิบัติการที่เข้มแข็ง ทีมเรา ตั้งใจปฏิบัติหน้าที่... “เราจะผ่านวิกฤติโควิด 19 ไปด้วยกัน”

อีกหนึ่งขุนพลชุดกาวันที่ขาดเสียไม่ได้ คือคนที่ทำงานกับเชื้อเป็นที่มีหน้าที่ในการแยกเชื้อร้ายสำคัญนี้ คือ นางสาวหทัยกาญจน์ ทันไชย นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ปฏิบัติการ ฝ่ายไวรัสระบบทางเดินหายใจ สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข เล่าถึงการทำงานให้ฟังว่าหน้าที่หลักๆ คือการแยกเชื้อ และต้องทำงานกับเชื้อเป็นเหมือนเป็นการนำตัวอย่างผู้ป่วยไปแยกเชื้อในเซลล์เพาะเลี้ยง ดังนั้นจึงต้องทำงานในห้องปฏิบัติการนิรภัยระดับ 3 (BSL3) เพื่อความปลอดภัยสูงสุด ซึ่งเมื่อสามารถแยกเชื้อออกมาได้

ก็จะประโยชน์ต่องานวิจัย การพัฒนา วัคซีน วิธีวินิจฉัยโรค ตลอดจนการควบคุม ป้องกันและรักษาโรค “ได้รับมอบหมายให้เป็นผู้ปฏิบัติงานด้านการแยกเชื้อ เคสแรกของปีที่แล้วที่เป็นนักท่องเที่ยวชาวจีน และสงสัยติดเชื้อ เป็นเคสแรก ที่ส่งมาให้ทางสถาบันฯ วิเคราะห์ และสามารถแยกเชื้อจากผู้ป่วยรายนี้ได้สำเร็จเป็นรายแรก พอเริ่มมีการระบาดระลอก 2 ที่จังหวัดสมุทรสาคร เคสคุณป้าวัย 67 ปี เจ้าของแพกุ้ง ก็แยกเชื้อได้เช่นเดียวกันทั้ง 2 ราย นับเป็นเคสสำคัญที่เป็นข่าว และผู้บริหารให้ความสำคัญค่อนข้างมาก ตรงนั้นก็รู้สึกภูมิใจที่ได้มีส่วนในการทำงานตรงนี้”

นางสาวหทัยกาญจน์ ยังบอกด้วยว่า แม้การทำงานในระยะแรกจะมีทั้งความรู้สึกกดดันและหวาดกลัว เพราะเชื้อโควิด เป็นเชื้อที่ติดต่อผ่านระบบทางเดินหายใจและเพราะคำว่าเชื้อตัวใหม่ จะไม่ทราบว่าเป็นเชื้ออะไร แต่ก็ต้องพยายามผ่านจุดนั้นไปให้ได้ เพราะเป็นเส้นทางวิชาชีพที่เลือกแล้ว เพียงแต่ทำงานด้วยความซื่อสัตย์กับตนเองและผู้อื่น ทุกครั้งที่เข้าไปในแล็บจะไม่นำพาเชื้อโรคออกมา ปฏิบัติตามมาตรฐานการใช้ห้องปฏิบัติการอย่างเคร่งครัดทุกครั้ง แต่ก็ใช้เวลาปรับตัวในเรื่องนี้ไม่นาน เพียงแค่ 3-4 เดือนทุกอย่างก็ผ่านไปด้วยดี



ยังถ้ารู้ว่าเป็นภาระหน้าที่ที่ต้องทำ ก็ต้องอยู่กับมันให้ได้ แต่ต้องระวังตัวเองให้มากที่สุด เพราะความปลอดภัยคือหัวใจของการทำงาน

“แรกๆ ก็เหนื่อย การทำงานในห้องแล็บ BSL3 ที่เป็นห้องความดันลบ เมื่อเข้าไปถ้าไม่ชิน ไม่ค่อยเข้าบ่อย ไม่มีประสบการณ์ เวลาเข้าไปในนั้นจะรู้สึกเหนื่อยพอสมควร ทั้งด้วยระบบห้องและชุดที่สวมใส่การทำงานในแล็บต้องมีความสำคัญมากๆ ช่วงนั้นต้องทำงานเป็นกะหมุนเวียนกันไป เข้า 2 ทุ่ม ออกตี 4 จะไม่มีการปล่อยปละละเลย ชนิดที่ว่าทำแล็บทิ้งไว้แล้วกลับบ้าน มาอ่านผลในตอนเช้า เราต้องสแตนด์บายอยู่ที่แล็บตลอดเวลา และเมื่อปรับตัวได้ ความกลัวก็น้อยลง ยิ่งถ้ารู้ว่าเป็นภาระหน้าที่ที่ต้องทำ ก็ต้องอยู่กับมันให้ได้ แต่ต้องระวังตัวเองให้มากที่สุด เพราะความปลอดภัยคือหัวใจของการทำงาน”

นอกจากนี้ นางสาวหทัยกาญจน์ ยังฝากขอบคุนไปถึงประชาชน และหน่วยงานต่างๆ ที่ได้ร่วมส่งกำลังใจให้กับคนทำงาน ไม่ว่าจะเป็นการส่งอาหาร ขนม เครื่องดื่ม รวมถึงสิ่งของต่างๆ ที่มาถึงเหล่าบรรดาคนทำงานในแล็บ นับเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันที่ทำให้มีกำลังใจในการทำงาน และรู้สึกซาบซึ้งกับความมีน้ำใจของทุกคนเป็นอย่างมาก

ฉบับหน้า เราจะพาทุกท่านไปเปิดใจกับนักรบชุดกาวันท่านใด ต้องติดตามกันตอนนะคะ ...
สำนักงานเลขานุการกรม รายงาน...



นางสาวหทัยกาญจน์ ทันไชย นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ปฏิบัติการ ฝ่ายไวรัสระบบทางเดินหายใจ สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข เล่าถึงการทำงานให้ฟังว่า



พิธีรับพระราชทานเครื่องราชอิสริยาภรณ์ชั้นสายสะพาย ประจำปี พ.ศ. 2563

กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ จัดพิธีรับพระราชทานเครื่องราชอิสริยาภรณ์ชั้นสายสะพายประจำปี พ.ศ. 2563 หน้าพระบรมฉายาลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว น้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณที่ได้ทรงโปรดเกล้าโปรดกระหม่อมพระราชทานเครื่องราชอิสริยาภรณ์ชั้นตราต่างๆ ซึ่งจะได้นำไปใช้ประดับเป็นเกียรติยศแก่ตนเองและวงศ์ตระกูลสืบไป โดยมี นายแพทย์ศุภกิจ ศิริลักษณ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ เป็นประธานในพิธี ณ ห้องประชุม 110 อาคาร 100 ปี การสาธารณสุขไทย กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ วันที่ 23 มีนาคม พ.ศ. 2564

จัดทำรายงานผลการดำเนินการพัฒนาองค์กร (Application Report)

นายแพทย์ศุภกิจ ศิริลักษณ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ เปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการ “การจัดทำรายงานผลการดำเนินการพัฒนาองค์กร (Application Report) ตามเกณฑ์คุณภาพการบริหารจัดการภาครัฐ (PMQA)” เพื่อให้ผู้บริหารสำนัก/กอง/ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์/กลุ่ม และคณะเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานดำเนินการพัฒนาคุณภาพการบริหารจัดการภาครัฐในหน่วยงานได้มีความรู้ความเข้าใจเกณฑ์รางวัล PMQA 4.0 และจัดทำรายงานผลการดำเนินการพัฒนาองค์กรให้มีความสมบูรณ์ก่อนส่งสำนักงาน ก.พ.ร. เพื่อพิจารณาจัดโดย กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ณ ห้องประชุม 110 ชั้น 1 อาคาร 100 ปี การสาธารณสุขไทย กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ วันที่ 18 มีนาคม พ.ศ. 2564



รับมอบวัคซีนป้องกันโควิด 19 SINOVAC ล็อตที่สองนำมาทำการตรวจสอบ

นายแพทย์บัลลังก์ อุปพงษ์ รองอธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ พร้อมด้วย ดร.สุภาพร ภูมิอมร ผู้อำนวยการสถาบันชีววัตถุ รับมอบตัวอย่างวัคซีนป้องกันโควิด 19 SINOVAC ล็อตที่สองจาก 800,000 โดส เพื่อนำมาทำการตรวจสอบและรับรองคุณภาพการผลิตของวัคซีนที่ใช้กับมนุษย์ ต้องมีคุณภาพและความปลอดภัยตรงตามมาตรฐานที่ได้ขึ้นทะเบียนไว้ ซึ่งวัคซีนจำนวนนี้

จะกระจายไปถึงบุคลากรทางการแพทย์ทั่วประเทศ และฉีดให้ประชาชนในพื้นที่ที่มีความเสี่ยงและมีการระบาดในขณะนี้โดยเร็วที่สุด ณ สถาบันชีววัตถุ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ วันที่ 22 มีนาคม พ.ศ. 2564

ลงนามคำรับรองการปฏิบัติราชการของหน่วยงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

นายแพทย์ศุภกิจ ศิริลักษณ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ พร้อมด้วยผู้บริหารของกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ทั้งส่วนกลางหน่วยงานในกำกับดูแลและศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ ร่วมลงนามคำรับรองการปฏิบัติราชการของหน่วยงานในสังกัดกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 จัดโดย กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ณ ห้องประชุม 801 อาคาร 8 กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ จ.นนทบุรี วันที่ 23 มีนาคม พ.ศ. 2564





ปลัด สธ.นำคณะผู้บริหาร ลงนามถวายพระพรสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้าฯ

นายแพทย์เกียรติภูมิ วงศ์รจิต ปลัดกระทรวงสาธารณสุข พร้อมด้วย นายแพทย์ศุภกิจ ศิริลักษณ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ และผู้บริหารกระทรวงสาธารณสุข เข้าถวายแจกันดอกไม้เบื้องหน้าพระบรมฉายาลักษณ์ และลงนามถวายพระพรสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เนื่องในวันคล้ายวันพระราชสมภพ ด้วยสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณอย่างหาที่สุดมิได้ ณ ศาลาสหทัยสมาคม พระบรมมหาราชวัง กรุงเทพมหานคร วันที่ 2 เมษายน พ.ศ. 2564



ตรวจสอบคุณภาพวัคซีนป้องกันโควิด 19 ที่มีการผลิตขึ้นในประเทศไทย

นายแพทย์บัลลังก์ อุปพงษ์ รองอธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ พร้อมด้วย บุคลากรสถาบันชีววัตถุ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ รับผิดชอบตัวอย่างวัคซีนป้องกันโควิด 19 AstraZeneca ที่ผลิตโดยบริษัทสยามไบโอไซเอนซ์ จำกัด 3 ล็อตแรกที่มีการผลิตขึ้นในประเทศไทย เพื่อนำมาตรวจสอบคุณภาพและความปลอดภัยทางห้องปฏิบัติการ เป็นข้อมูลประกอบการเพิ่มสถานที่ผลิตวัคซีนของ AstraZeneca ในประเทศไทยต่อไป วันที่ 25 มีนาคม พ.ศ. 2564

บันทึกความร่วมมือว่าด้วยเรื่องวิชาการ งานวิจัย เทคโนโลยี นวัตกรรม และการบริการทางการแพทย์

พิธีลงนามบันทึกความร่วมมือว่าด้วยเรื่องวิชาการ งานวิจัย เทคโนโลยี นวัตกรรม และการบริการทางการแพทย์ ระหว่าง สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กับ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ โดยมี นายแพทย์ศุภกิจ ศิริลักษณ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ และ นายแพทย์สมฤกษ์ จึงสมาน ผู้ตรวจราชการกระทรวงเขตสุขภาพที่ 7 ลงนามร่วมกัน โดยมี นายแพทย์ปิยะ ศิริลักษณ์ รองอธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ พร้อมด้วย นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข ผู้อำนวยการสำนักคุณภาพและความปลอดภัยอาหาร ผู้อำนวยการสถาบันชีววิทยาศาสตร์การแพทย์ และผู้อำนวยการศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์เขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือเข้าร่วมเป็นสักขีพยาน ณ โรงแรมอวานี ขอนแก่น โฮเทล แอนด์ คอนเวนชัน เซ็นเตอร์ จังหวัดขอนแก่น วันที่ 31 มีนาคม พ.ศ. 2564



สัมมนาอาสา KM กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ เรื่องเล่าแรงบันดาลใจ

ทีมงานจัดการความรู้ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ร่วมกับ สำนักวิชาการวิทยาศาสตร์การแพทย์ จัดสัมมนาอาสา KM กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ “เรื่องเล่าแรงบันดาลใจในการทำงานกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์” ครั้งที่ 1/2564 โดยได้รับเกียรติจาก นายแพทย์ศุภกิจ ศิริลักษณ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ เป็นประธานกล่าวเปิดสัมมนา โดยมี ภญ.สุรัชณี เศวตศิลา ผู้อำนวยการสำนักยาและวัตถุเสพติด และ ดร.นพวรรณ เจริญใจ ผู้อำนวยการกองความร่วมมือระหว่างประเทศ มาถ่ายทอดประสบการณ์ให้รุ่นน้อง ผ่านการประชุมทางไกลวิดีโอคอนเฟอเรนซ์ Application Zoom และ Facebook Live สำนักวิชาการวิทยาศาสตร์การแพทย์ ณ ห้องประชุม 110 ชั้น 1 อาคาร 100 ปี การสาธารณสุขไทย กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ วันที่ 5 เมษายน พ.ศ. 2564

มอบประกาศนียบัตร Certificate of Compliance to OECD Principles of GLP

นายแพทย์ศุภกิจ ศิริลักษณ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ เป็นประธานมอบประกาศนียบัตร Certificate of Compliance to OECD Principles of GLP ให้แก่ศูนย์เชี่ยวชาญนวัตกรรมผลิตภัณฑ์สมุนไพร สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (วว.) ที่ได้รับการรับรองเป็นหน่วยทดสอบตามหลักการ OECD GLP สำหรับการทดสอบทางพิษวิทยา โดยมี ศ. (วิจัย) ดร.ชุตินา อี๋มโซ่พิชัย ผู้ว่าการ วว. เป็นผู้รับมอบ ณ ห้องประชุม ชั้น 5 อาคาร Admin วว. เทคโนโลยี คลองห้า จังหวัดปทุมธานี วันที่ 7 เมษายน พ.ศ. 2564



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์เผย น้ำมะพร้าวมีคุณค่าทางโภชนาการสูง



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ได้ศึกษาคุณภาพและความปลอดภัยของน้ำมะพร้าวสด และน้ำมะพร้าวในภาชนะบรรจุปิดสนิท พบว่ามีคุณค่าทางโภชนาการสูงและปลอดภัยจากสารเคมีกำจัดศัตรูพืชตกค้าง แต่ควรบริโภคในปริมาณที่เหมาะสมไม่เกิน 1 ผลต่อวัน สำหรับคนที่เป็นโรคไตเสื่อมและหัวใจเต้นผิดจังหวะควรหลีกเลี่ยง

นายแพทย์ศุภกิจ ศิริลักษณ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ เปิดเผยว่าตามที่มีข่าวเผยแพร่สรรพคุณของน้ำมะพร้าวในการเพิ่มสมรรถภาพทางเพศของผู้ชายและทำให้เกิดกระแสการบริโภคน้ำมะพร้าว กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ โดย สำนักคุณภาพและความปลอดภัยอาหาร จึงได้ศึกษาคุณภาพและความปลอดภัยของน้ำมะพร้าวสด และน้ำมะพร้าวในภาชนะบรรจุปิดสนิท ชนิดละ 7 ตัวอย่าง โดยมะพร้าวสดเก็บจากร้านค้าในพื้นที่จังหวัดราชบุรี นครปฐม สมุทรสาคร สมุทรสงคราม และน้ำมะพร้าวในภาชนะบรรจุปิดสนิท 7 ยี่ห้อ เก็บจากร้านสะดวกซื้อหรือห้างสรรพสินค้า เพื่อตรวจวิเคราะห์คุณค่าทางโภชนาการ ได้แก่ แร่ธาตุ วิตามิน น้ำตาล ฮอร์โมน ความเป็นกรด-ด่าง และการตกค้างของสารเคมีกำจัดศัตรูพืช ผลการตรวจวิเคราะห์พบแคลเซียม แมกนีเซียม โซเดียม โพแทสเซียม ฟอสฟอรัส แมงกานีส เหล็ก สังกะสี ซีลีเนียม และคลอไรด์ในน้ำมะพร้าวสด มากกว่าน้ำมะพร้าวในภาชนะบรรจุปิดสนิท โดยเฉพาะโพแทสเซียมและคลอไรด์ในปริมาณเฉลี่ย 133.81 - 215.20 มิลลิกรัมต่อ 100 กรัม พบวิตามินบี2 ในน้ำมะพร้าวสดน้อยกว่า 0.01 มิลลิกรัมต่อ 100 มิลลิลิตร แต่ตรวจไม่พบในน้ำมะพร้าวที่ผ่านการแปรรูป เนื่องจากวิตามินบี2 ละลายน้ำได้ดีและถูกแสงสว่างทำลายได้ง่าย และวิตามินบี3 ในปริมาณเฉลี่ย 0.04 - 0.1 มิลลิกรัมต่อ 100 กรัม เนื่องจากวิตามินบี3 ทนความร้อนและแสงสว่างได้ดีกว่า พบน้ำตาล 3 ชนิด ประกอบด้วย กลูโคส ฟรุคโตส และซูโครส ในปริมาณเฉลี่ย 1.28 - 2.61 กรัมต่อ 100 มิลลิลิตร และพบฮอร์โมนเอสตราไดออล (estradiol) ซึ่งอยู่ในกลุ่มของเอสโตรเจน (estrogen) ทุกตัวอย่าง โดยมีปริมาณน้อยกว่า 1.0 นาโนกรัมต่อมิลลิลิตร และเทสโทสเตอโรน (testosterone) น้อยกว่า 0.2 นาโนกรัมต่อมิลลิลิตร สำหรับค่าความเป็นกรด-ด่าง (pH) พบอยู่ในช่วง 4.9 - 5.4 และตรวจไม่พบการตกค้างของสารเคมีกำจัดศัตรูพืชทุกตัวอย่าง

นายแพทย์ศุภกิจ กล่าวต่ออีกว่า จากการศึกษาดังกล่าว

แสดงให้เห็นว่าน้ำมะพร้าวมี

แร่ธาตุและเกลือแร่ในปริมาณสูง

ส่วนน้ำตาลกลูโคส ฟรุคโตส และซูโครส

ที่พบในน้ำมะพร้าวสด ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยพบว่า

น้ำมะพร้าวสดจะมีกลูโคสสูงกว่าน้ำตาลชนิดอื่น (ประมาณ 50% ของน้ำตาลทั้งหมด) และปริมาณน้ำตาลจะขึ้นอยู่กับอายุของลูกมะพร้าว โดยมะพร้าวอ่อน จะมีปริมาณน้ำตาลสูงกว่ามะพร้าวแก่ ส่วนน้ำมะพร้าวในภาชนะบรรจุปิดสนิทจะมีซูโครสสูง อาจเป็นน้ำตาลทรายที่เติมลงไป ในระหว่างกระบวนการผลิต เพื่อปรุงแต่งรสชาติหรือเพิ่มความหวาน การบริโภคน้ำมะพร้าว 1 ผลหรือ 1 ขวด (ประมาณ 200 - 300 มิลลิลิตร) จะได้รับน้ำตาล 7 - 25 กรัม กรมอนามัยได้แนะนำว่าควรบริโภคน้ำตาลไม่เกิน 32 กรัมต่อวัน ดังนั้นการบริโภคในปริมาณที่เหมาะสมไม่ควรเกิน 1 ผลต่อวัน จะช่วยในการรักษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือดได้ดี และมีงานวิจัยขององค์การอาหารและการเกษตรแห่งสหประชาชาติ (FAO) พบว่าน้ำมะพร้าวที่มีคุณภาพดีควรมีค่าความเป็นกรด-ด่าง อยู่ระหว่าง 5.0 - 5.4 ส่วนเรื่องฮอร์โมนเพศในน้ำมะพร้าวมีปริมาณ estradiol และ testosterone น้อยมาก เมื่อเทียบกับฮอร์โมนเพศที่ถูกผลิตขึ้นในร่างกายมนุษย์ แต่ก็มีงานวิจัยเกี่ยวกับผลกระทบของการบริโภคน้ำมะพร้าวต่อระบบสืบพันธุ์พบว่า น้ำมะพร้าวสามารถส่งผลกระทบต่อมไรท์ที่ควบคุมการหลั่งฮอร์โมนเพศ และมีผลช่วยให้อวัยวะในระบบสืบพันธุ์ของเพศหญิงและชาย พร้อมทั้งช่วยให้สเปิร์มแข็งแรงขึ้น ดังนั้นการดื่มน้ำมะพร้าวจึงอาจเป็นปัจจัยหนึ่งจากหลายๆ ปัจจัยในการเพิ่มสมรรถภาพทางเพศและอาจเป็นผลจากแร่ธาตุหลายชนิดในน้ำมะพร้าว เช่น โพแทสเซียม สังกะสี แมงกานีส และวิตามินที่ช่วยให้ระบบไหลเวียนโลหิตทำงานดียิ่งขึ้น ส่งผลให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง

“น้ำมะพร้าวจัดเป็นเครื่องดื่มที่มีคุณค่าทางโภชนาการสูง แต่ไม่เหมาะสำหรับคนที่เป็นโรคไตเสื่อม เพราะน้ำมะพร้าวจะไปกระตุ้นการขับปัสสาวะ ถ้าร่างกายขาดน้ำ คนที่เป็นโรคไตอาจจะหัวใจวายได้ และคนที่มีความเสี่ยงหัวใจเต้นผิดจังหวะ ถ้าร่างกายได้รับโพแทสเซียมมากเกินไป อาจสร้างปัญหาให้หัวใจ และเป็นอันตรายถึงชีวิตได้ ดังนั้นผู้บริโภคจึงควรบริโภคในปริมาณที่เหมาะสม” นายแพทย์ศุภกิจ กล่าว

สำนักคุณภาพและความปลอดภัยอาหาร... รายงาน

กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ เผยค่าสนามแม่เหล็กไฟฟ้า จากสถานีฐานระบบโทรศัพท์มือถือไม่เป็นอันตรายต่อประชาชน



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ เผยผลสำรวจค่าสนามแม่เหล็กไฟฟ้า จากสถานีฐานระบบโทรศัพท์มือถือ จำนวน 2,217 สถานี โดยตรวจวัด ในช่วงความถี่ 950 ถึง 2100 เมกะเฮิรตซ์ (MHz) พบว่า ค่าสนามแม่เหล็กไฟฟ้าที่วัดได้มีอยู่ในช่วงระหว่าง 0.000255 ถึง 0.01776 วัตต์ต่อตารางเมตร (W/m²) ต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานประมาณ 500 ถึง 1,000 เท่า สอดคล้องกับองค์การอนามัยโลก (WHO) ที่ได้ออกมายืนยันว่าสนามแม่เหล็กไฟฟ้าจากสถานีฐานระบบโทรศัพท์มือถือปลอดภัยต่อประชาชน

นายแพทย์ศุภกิจ ศิริลักษณ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ เปิดเผยว่า จากข้อมูลของสำนักงานคณะกรรมการกระจายเสียง กิจการโทรทัศน์ และกิจการโทรคมนาคมแห่งชาติ หรือ กสทช. ซึ่งเป็นหน่วยงานให้ใบอนุญาตประกอบกิจการโทรคมนาคมการติดตั้งสถานีฐานระบบโทรศัพท์เคลื่อนที่หรือมือถือ พบว่าในปี พ.ศ. 2560 มีสถานีฐานระบบโทรศัพท์มือถือจำนวน 115,684 สถานี และในปี พ.ศ. 2562 เพิ่มขึ้นเป็นจำนวน 170,577 สถานี เพื่อรองรับปริมาณการใช้งานที่เพิ่มมากขึ้น ทำให้ประชาชนมีความกังวลถึงความปลอดภัย โดยได้สอบถามมาที่กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ว่าสนามแม่เหล็กไฟฟ้า จากสถานีฐานระบบโทรศัพท์มือถือที่มีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างมากจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพหรือไม่ ซึ่งที่ผ่านมาหน่วยงานขององค์การอนามัยโลกที่เป็นหน่วยงานระหว่างประเทศเพื่อการวิจัยมะเร็ง หรือ International Agency for Research on Cancer : IARC ได้จัดให้สนามแม่เหล็กไฟฟ้าอยู่ในตัวกระทำที่อาจก่อให้เกิดโรคมะเร็ง กลุ่ม 2B เป็นกลุ่มเดียวกับพวก ผักดอง น้ำมันเบนซิน และไอระเหยของน้ำมันเบนซินที่มีผลอาจเป็นไปได้ที่จะก่อให้เกิดโรคมะเร็ง จึงทำให้เกิดความวิตกกังวลว่าสนามแม่เหล็กไฟฟ้าจากสถานีฐานระบบโทรศัพท์มือถือจะก่อให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพได้ โดยมีการศึกษาวิจัยกันมากในช่วง 2 ทศวรรษที่ผ่านมาถึงผลกระทบต่อสุขภาพจากการใช้โทรศัพท์มือถือ แต่ยังไม่พบหลักฐานที่เพียงพอจะสรุปได้ว่าสนามแม่เหล็กไฟฟ้าจากสถานีฐานระบบโทรศัพท์มือถือมีผลร้ายหรืออันตรายต่อสุขภาพ จนกระทั่งในวันที่ 13 พฤศจิกายน พ.ศ. 2561 องค์การอนามัยโลก ได้ออกมายืนยันว่าสนามแม่เหล็ก

ไฟฟ้าจากสถานีฐานระบบโทรศัพท์มือถือปลอดภัยต่อประชาชน อย่างไรก็ตามประชาชนยังมีความกังวลถึงความปลอดภัยจากการสัมผัสคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า

นายแพทย์ศุภกิจ กล่าวเพิ่มเติมว่า กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ โดย สำนักรังสีและเครื่องมือแพทย์ เป็นห้องปฏิบัติการอ้างอิงด้านรังสีและเครื่องมือแพทย์ของประเทศ มีภารกิจในการประเมินความเสี่ยงจากภัยสุขภาพและคุ้มครองผู้บริโภคด้วยผลทางห้องปฏิบัติการ ในปีงบประมาณ 2562-2563 ได้สำรวจค่าสนามแม่เหล็กไฟฟ้าจากสถานีฐานระบบโทรศัพท์มือถือ เพื่อวัดค่าสนามแม่เหล็กไฟฟ้าและตรวจสอบว่าเกินกว่าค่าที่มาตรฐานสากลกำหนดหรือไม่ (International Commission on Non-ionizing Radiation Protection : ICNIRP) โดยคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าความถี่ที่ 950 MHz มีค่าไม่เกิน 4.5 W/m² ความถี่ 1800 MHz มีค่าไม่เกิน 9 W/m² และความถี่ 2100 MHz มีค่าไม่เกิน 10 W/m² เพื่อเป็นการประเมินความเสี่ยงและคุ้มครองผู้บริโภค ผลสำรวจวัดค่าสนามแม่เหล็กไฟฟ้าจากสถานีฐานระบบโทรศัพท์มือถือในเขตกรุงเทพมหานคร 50 เขต อำเภอเมืองในเขตปริมณฑล 5 จังหวัด และอำเภอเมืองในจังหวัดภาคกลาง 16 จังหวัด รวมทั้งสิ้น 2,217 สถานี โดยตรวจวัดในช่วงความถี่ 950-2100 MHz พบว่า ค่าสนามแม่เหล็กไฟฟ้าที่วัดได้มีอยู่ในช่วงระหว่าง 0.000255 - 0.01776 (W/m²) ซึ่งค่าที่วัดได้นี้ต่ำกว่าเกณฑ์ที่ก่อให้เกิดอันตราย โดยต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานประมาณ 500-1,000 เท่า จึงมีความปลอดภัยไม่ก่อให้เกิดอันตราย แก่ประชาชนที่อยู่ใกล้เคียงกับสถานีฐานระบบโทรศัพท์มือถือ

“แม้ว่าผลสำรวจวัดค่าสนามแม่เหล็กไฟฟ้าสถานีจากสถานีฐานระบบโทรศัพท์มือถือจะอยู่ในเกณฑ์ปลอดภัย สำนักรังสีและเครื่องมือแพทย์ มีแผนงานจะเฝ้าระวังประเมินความเสี่ยงและคุ้มครองผู้บริโภคเกี่ยวกับสนามแม่เหล็กไฟฟ้าจากสถานีฐานระบบโทรศัพท์มือถืออย่างต่อเนื่อง โดยปีงบประมาณ 2565 จะดำเนินการขยายการตรวจวัดค่าสนามแม่เหล็กไฟฟ้าให้ครอบคลุมทั่วประเทศ เพื่อเป็นการเฝ้าระวังภัยสุขภาพและสื่อสารให้ประชาชนได้ทราบต่อไป” นายแพทย์ศุภกิจ กล่าว

สำนักรังสีและเครื่องมือแพทย์...รายงาน



ความเสี่ยง

เสี่ยงได้

ร้อนนี้ เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ ป้องกันแสงแดด อย่างไร ให้เหมาะสม

- ควรเลือกผลิตภัณฑ์ป้องกันแสงแดดที่ป้องกันรังสียูวีเอ (UVA) และรังสียูวีบี (UVB) โดยสังเกตจากค่า



SPF แสดงความสามารถของผลิตภัณฑ์ในการป้องกัน UVB ซึ่งทำผิวไหม้แดง



เครื่องหมาย PA หรือรูปดาวตั้งแต่ 1-4 แสดงความสามารถของผลิตภัณฑ์ในการป้องกัน UVA ซึ่งทำให้ผิวเหี่ยวแห้งและเกิดมะเร็งผิวหนังบางชนิด



ข้อแนะนำ-คำเตือน



พิจารณาเลือกค่า SPF ตามลักษณะการใช้ชีวิตประจำวัน แนะนำเลือกใช้ค่า SPF 15 และ PA++ หากทำงานกลางแจ้งหรือผิวไวต่อแสงให้เลือกใช้ค่าที่ปกป้องสูงขึ้น



ควรทดสอบการแพ้ก่อนใช้



ควรทาหนาพอ เช่น ใช้ 2 ข้อนิ้ว สำหรับหน้าและคอ



ควรทาผลิตภัณฑ์ทิ้งไว้ 15-30 นาที ก่อนออกแดด



ควรทาซ้ำช่วงเช้า เย็น หรือ ทาทุก ๆ 2-3 ชั่วโมง



สำนักเครื่องสำอางและวัตถุอันตราย
กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ โทร. 0 2951 0000
วันที่ 16 เมษายน 2564



www.dmsc.moph.go.th



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์



@prtmhc



@prtmhc



@009charf

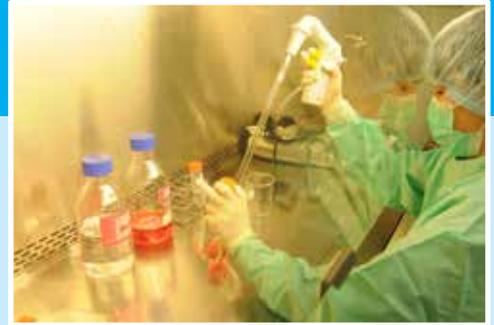


กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ร่วมมือกับเครือข่ายผู้ผลิตวัคซีนต่างประเทศ ทดสอบความแรงวัคซีนไอกรนด้วยวิธีใหม่ เพื่อลดการใช้สัตว์ทดลอง

กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ร่วมมือกับเครือข่ายผู้ผลิตวัคซีน
ต่างประเทศ ร่วมทดสอบความถูกต้องวิธีวิเคราะห์ความแรงวัคซีนไอกรน ด้วยวิธีตรวจระดับ
ภูมิคุ้มกันในซีรัม เพื่อใช้ตรวจสอบคุณภาพวัคซีนไอกรนทดแทนวิธีเดิมที่ต้องฉีดเชื้อเข้าสมอง
หนูทดลอง

นายแพทย์ศุภกิจ ศิริลักษณ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์
กล่าวว่า สถาบันชีววัตถุ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ทำหน้าที่เป็น
ห้องปฏิบัติการภาครัฐและเป็นห้องปฏิบัติการขององค์การอนามัยโลก
ในการตรวจวิเคราะห์เพื่อควบคุมคุณภาพวัคซีนและยาชีววัตถุของประเทศ
เพื่อคุ้มครองผู้บริโภคให้ได้รับผลิตภัณฑ์ที่มีคุณภาพและความปลอดภัย
ดังนั้นวิธีทดสอบที่ใช้สำหรับการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ถือเป็นเรื่องสำคัญ
และจำเป็น เพื่อให้ผลการวิเคราะห์ที่มีความถูกต้องน่าเชื่อถือและเป็น
ที่ยอมรับในระดับสากล

สถาบันชีววัตถุและเครือข่ายผู้ผลิตวัคซีนของประเทศกำลังพัฒนา
(The Developing Countries Vaccine Manufacturers Network, DCVMN)
รวมทั้งหน่วยงานควบคุมกำกับภาครัฐ จำนวน 12 แห่ง จาก 5 ประเทศ
ได้แก่ อินเดีย อินโดนีเซีย บัลแกเรีย เนเธอร์แลนด์ และประเทศไทย ได้มีการ
ศึกษาร่วมกันในโครงการ Pertussis Serological Potency Test
หรือ PSPT เพื่อทดสอบความถูกต้องวิธีวิเคราะห์ความแรงวัคซีน
ไอกรน ด้วยวิธีตรวจระดับภูมิคุ้มกันต่อเชื้อไอกรนจากซีรัมของสัตว์ทดลอง
ที่ได้รับการฉีดวัคซีนไอกรนทั้งตัว (whole cell pertussis vaccine) เพื่อ
นำวิธีใหม่นี้มาใช้ทดแทนวิธีเดิมที่ตรวจโดยการฉีดเชื้อไอกรนเข้าสู่สมอง
หนูถีบจักร ซึ่งโครงการนี้เป็นการทำงานร่วมกันระหว่างเครือข่ายผู้ผลิต



และหน่วยงานห้องปฏิบัติการควบคุมคุณภาพภาครัฐของแต่ละประเทศ
ด้วยมีจุดประสงค์ที่จะลดการใช้สัตว์ทดลองและลดความเจ็บปวดของ
สัตว์ทดลองที่ถูกนำมาใช้ตามหลัก 3Rs (Reduction, Replacement,
Refinement) ลด ละ เลิกการใช้สัตว์ทดลอง ซึ่งทั่วโลกกำลังดำเนินการ
ตามหลักการนี้

“การทดสอบความแรงวัคซีนไอกรนด้วยวิธีใหม่สามารถช่วยลด
การใช้สัตว์ทดลองลงได้เกือบครึ่งหนึ่ง เมื่อเทียบกับวิธีเดิมที่ใช้สัตว์ทดลอง
จำนวน 210 ตัว ลดลงเหลือ 100 ตัวต่อการทดสอบ 1 ครั้ง นอกจากนี้
การทดสอบด้วยวิธีใหม่ยังลดการสัมผัสเชื้อไอกรนจากการเพาะเชื้อที่ต้อง
ใช้ในการทดสอบแบบเดิม เนื่องจากวิธีใหม่นี้เป็นการตรวจหาระดับ
แอนติบอดีที่ไม่ต้องใช้เชื้อไอกรนที่ก่อโรคได้ อย่างไรก็ตามความร่วมมือ
กันระหว่างประเทศนี้ จะเริ่มดำเนินการได้ประมาณกลางปี 2564 และ
คาดว่าจะแล้วเสร็จภายในปลายปี 2564 นี้ ถ้าผลการศึกษาระหว่างวิธีใหม่
กับวิธีเดิมมีความสอดคล้องกัน จะทำให้เกิดการยอมรับจากห้องปฏิบัติการ
ทั้งภาครัฐและเอกชนที่จะนำวิธีใหม่นี้มาใช้เป็นวิธีมาตรฐาน เพื่อทดสอบความ
แรงของวัคซีนไอกรนชนิดทั้งตัวต่อไป” นายแพทย์ศุภกิจ กล่าว

สถาบันชีววัตถุ...รายงาน



ฉบับเมษายน พ.ศ. 2564

คำถาม น้ำลายงองหา ทำให้มีอาการป่วยอย่างไร

กรุณาส่งคำตอบ พร้อมระบุชื่อที่อยู่ เบอร์โทรศัพท์งองหาที่สามารถติดต่อได้ ส่งมายัง ฝ่ายประชาสัมพันธ์
กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 หรือทางอีเมล
prdmisc@dmsc.mail.go.th หรือ โทรสาร 0 2591 1707 หรือส่งเข้ามาที่กล่องข้อความ ในเฟซบุ๊ก
กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

ลุ้นรับรางวัล สายคล้องหน้ากากอนามัย จำนวน 20 รางวัล

(หมดเขตส่งคำตอบลุ้นรางวัลภายในวันที่ 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2564)

ประกาศรายชื่อ ผู้โชคดี ในจดหมายข่าวกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ฉบับเดือนมิถุนายน พ.ศ. 2564

เฉลยคำตอบ และรายชื่อผู้โชคดีประจำเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2564 (โพสต์อีก 20 รางวัล)

คำถาม

กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ได้พัฒนาวิธีตรวจการปนเปื้อนเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในอาหาร
และบรรจุภัณฑ์ ในการตรวจสอบพันธุ์กรรมของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ชนิดของตัวอย่าง
ที่ รับผิดชอบอะไรบ้าง

ตอบ อาหารจากสัตว์น้ำ อาหารพร้อมบริโภค ผักและผลไม้ น้ำและน้ำแข็ง บรรจุภัณฑ์อาหาร

รายชื่อผู้โชคดี

คุณกรรณิการ์ ก้องสูงเนิน
คุณพิเชษฐ ชมดี
คุณธนกร รักธรรมมาทิ
คุณสุภาณี หมั่นปราบ
คุณสุรธีรัตน์ ฮวดเจริญกิจ

คุณรัตนชัย กิจสวัสดิ์
คุณธนัฐฐา แจ่มจันทร์
คุณประภาภรณ์ สังข์ฤกษ์
คุณวชิรญาณ สุวรรณทေးคุปต์
คุณชัยยศ อินทร์ติยะ

คุณณอม รักชิตานนท์
คุณพรรณเกษม แผ่พร
คุณกัญญกวี คำมูล
คุณสมศักดิ์ พัดพรม
คุณธาริตา แก้วหลวง

คุณกุลรัตน์ บัวชุม
คุณญดา ปังฉิม
คุณทวีอังกูร คล้าฉิม
คุณรัชนิวรรณ ศรีกำเนิด
คุณจักรารัฐ พุ่มพร



กรมวิทย์ฯ เตือนภัย อันตรายจากเหา

เหาเป็นแมลงขนาดเล็กที่ไม่มีปีก มีขนาด 1-2 มิลลิเมตร ลำตัวแบน ปลายงา มีลักษณะเป็นเล็บและมีหนาม ซึ่งช่วยในการยึดติดกับเส้นผมหรือเส้นขนของเหยื่อ โดยสามารถพบเหาได้ทั้งบนศีรษะ และตามขนบริเวณลำตัวและตะขิบเสื้อผ้า สามารถแพร่ติดต่อให้แก่ผู้อื่นได้ง่ายถ้ามีการสัมผัสหรือใช้ของใช้ร่วมกับ ตลอดชีวิตแม่เหา 1 ตัว สามารถวางไข่ได้มากกว่า 100 ฟอง ซึ่งไข่เหล่านี้จะฟักเป็นตัวภายใน 7 - 10 วัน ไข่เหามีสีวางฟูนอยู่ติดกับโคนผมหรือขนจากนั้นไข่จะฟักเป็นตัวอ่อนซึ่งเริ่มดูดกินเลือดและกลายเป็นตัวเต็มวัย โดยตลอดวงจรชีวิตนี้เหาจะอาศัยอยู่บนร่างกายของเหยื่อ

เหาดูดกินเลือดคนเป็นอาหาร ทำให้เหยื่อสูญเสียเลือด นอกจากนั้นในน้ำลายของเหายังมีสารที่ทำให้ผิวหนังเกิดการคันอย่างมาก รวมทั้งทำให้เกิดอาการระคายเคือง ผู้ที่เป็นเหานั้นจะมีอาการคันบริเวณที่โดนกัด ถ้าเกามากและไม่รักษาความสะอาดโดยปล่อยให้เหาเป็นเวลานานๆจะทำให้ผิวหนังเกิดเป็นหนองหรือสะเก็ดแห้งกรังได้ บางครั้งอาจนำไปสู่การติดเชื้อแบคทีเรียแทรกซ้อนทำให้ต่อมน้ำเหลืองที่บริเวณท้ายทอยและข้างคอโตและเกิดการอักเสบ การป้องกันและรักษา ควรรักษาร่างกายให้สะอาดโดยสระผมและอาบน้ำเป็นประจำ หมั่นซักผ้าเช็ดตัว ปลอกหมอน ผ้าปูที่นอน ผ้าห่ม ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น



หากพบว่าเป็นเหาต้องรักษาโดยทันที โดยใช้หัวเสียดसाงเหาทิ้งทุกวัน รวมทั้งใช้ผลิตภัณฑ์กำจัดเหาที่ได้รับการขึ้นทะเบียนกับกระทรวงสาธารณสุขโดยใช้ตามฉลากที่แนะนำ ถ้าพบมีการติดเชื้อแบคทีเรียแทรกซ้อนให้รับประทานยาปฏิชีวนะ ถ้าไม่หายควรไปพบแพทย์

ข้อมูลจาก... สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข

ค้นหา รายชื่อห้องปฏิบัติการ เครื่องมือตรวจ SARS-CoV-2
ที่ผ่านการทดสอบความชำนาญทางห้องปฏิบัติการ จากกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
88/7 ซอยติวานนท์ 14 ถนนติวานนท์
อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

เสนอแนะ ดิชม หรือ
ส่งบทความลงตีพิมพ์ ส่งมาได้ที่
กองบรรณาธิการ
ฝ่ายประชาสัมพันธ์
สำนักงานเลขาธิการกรม
กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์
ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง
จังหวัดนนทบุรี 11000
โทร. 0-2951-0000 ต่อ 99081
โทรสาร 0-2951-0312
E mail: prdmsc@dmsc.mail.go.th
www.dmsc.moph.go.th
www.dmscsmartlifeblog.com
กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตเลขที่ 22/2552
ไปรษณีย์กระทรวงสาธารณสุข

ที่ปรึกษา อธิบดี รองอธิบดี ผู้ทรงคุณวุฒิ ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะ ผู้อำนวยการสำนัก / สถาบัน / ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ กองบรรณาธิการ
อภิสิทธิ์ เหมะสมสกุล, วชิพร แดงอุทัย, วิระวัณ อินทริ้ง, พิรยุทธ คันทะชฌม, จงกล เงินมาก, ธีระพล ดีโสภา, สรพล สิ้นเจริญรุ่ง, สุนันทา สุขสุมิตร,
สุวรรณ โพธิ์มา, กิตติพร อิงคนินันท์, เพชรนภา ดั่งวงจาด