



ประกาศกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

เรื่อง มาตรการลดพลังงานและลดกระดาศกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

ตามที่ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ได้ประกาศนโยบายการลดพลังงานและลดกระดาศกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ เมื่อวันที่ ๑๗ เดือนเมษายน พ.ศ. ๒๕๖๑ ไปแล้ว นั้น

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินงานตามนโยบายการลดพลังงานและลดกระดาศของกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ และประสิทธิผล จึงขอประกาศมาตรการลดพลังงานและมาตรการลดกระดาศ เพื่อให้บุคลากรของกรมยึดถือเป็นแนวทางในการปฏิบัติงาน และนำไปปฏิบัติให้เกิดผลสำเร็จตามเป้าหมายที่กำหนด ดังนี้

มาตรการลดพลังงาน (พลังงานไฟฟ้าและน้ำมันเชื้อเพลิง)

๑. เครื่องปรับอากาศ

- ตั้งอุณหภูมิไม่ต่ำกว่า ๒๕ องศาเซลเซียส
- เปิดระหว่างเวลา ๐๙.๐๐ – ๑๑.๓๐ น. และ ระหว่างเวลา ๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. และปิดระหว่างเวลา ๑๑.๓๐ – ๑๓.๐๐ น. หรือให้เพิ่มอุณหภูมิประมาณ ๒๘ องศาเซลเซียส ยกเว้นห้องปฏิบัติงานที่จำเป็นต้องควบคุมอุณหภูมิเฉพาะ
- ทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศ ๒ เดือน ต่อ ๑ ครั้ง
- ล้างและทำความสะอาดทุก ๖ เดือน
- ปิดหน้าต่างให้สนิททุกครั้งก่อนเปิดเครื่องปรับอากาศ
- ไม่ควรเปิดพัดลมระบายอากาศขณะเปิดเครื่องปรับอากาศ

๒. ระบบแสงสว่าง

- เปิดไฟเฉพาะดวงที่จำเป็น
- ปิดไฟทุกครั้งเมื่อไม่มีการใช้งาน หรือออกจากห้องเป็นเวลานาน หรือไม่มีเจ้าหน้าที่อยู่ในห้อง
- ปิดไฟ เปิดม่านหรือหน้าต่างเพื่อรับแสงธรรมชาติแทนการใช้หลอดไฟ
- ติดตั้งแผนผังสวิตช์เปิด-ปิด ไฟ และอุปกรณ์ไฟฟ้า เนื่องจากจะทำให้เราสามารถเปิด-ปิด ได้อย่างถูกต้อง ไม่ต้องลองผิดลองถูก
- ติดตั้งสวิตช์กระตุก เพื่อให้สามารถปิดไฟเฉพาะจุดได้เมื่อไม่ได้นั่งทำงาน

๓. เครื่องใช้ไฟฟ้าอื่น ๆ

- เครื่องคอมพิวเตอร์ ปิดหน้าจอ เมื่อไม่ได้ใช้งานนานเกิน ๑๕ นาที
- เครื่องพิมพ์ ควรใช้เครื่องพิมพ์แบบเครือข่าย เพื่อลดจำนวนเครื่องพิมพ์จะทำให้การใช้พลังงานน้อยลง
- เครื่องถ่ายเอกสาร ให้กดปุ่ม Standby Mode เมื่อใช้งานเสร็จ และปิดเครื่องพร้อมถอดปลั๊กเมื่อเลิกใช้งาน
- กระจกน้ำร้อน ให้ถอดปลั๊กทุกครั้งหลังเลิกใช้งาน
- ตู้เย็น หมั่นทำความสะอาด และตรวจดูขอบยางประตูอย่าให้รั่วไหล
- เครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิดให้ถอดปลั๊กหรือปิดสวิตช์ หลังเลิกงาน

๔. น้ำมัน...

๔. น้ำมันเชื้อเพลิง

- ตรวจสอบเช็ค และบำรุงรักษารถยนต์ให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งานเสมอ
- ขับรถความเร็วไม่เกิน ๙๐ กิโลเมตรต่อชั่วโมง
- การเดินทางไปราชการทางเดียวกัน ควรใช้รถคันเดียวกัน (Car Pool)
- ศึกษาเส้นทางก่อนออกเดินทาง
- การใช้อุปกรณ์สื่อสารแทนการเดินทาง เช่น โทรศัพท์ E-Mail
- หลีกเลี่ยงการเดินทางในชั่วโมงเร่งด่วน
- ดับเครื่องยนต์ทุกครั้งเมื่อจอดรถยนต์เป็นเวลานาน และไม่ติดเครื่องยนต์ขณะจอดรถคอย

๕. ลิฟท์

- ขึ้น – ลง ชั้นเดียวให้ใช้บันได
- ไม่ควรกดลิฟท์ขึ้น – ลง พร้อมกัน หากต้องการขึ้นให้กดขึ้น หากต้องการลงให้กดลง หรือใช้บันไดแทนการใช้ลิฟท์

มาตรการลดกระดาษ

๑. ปรับปรุงขั้นตอน/วิธีการปฏิบัติงาน เพื่อลดการใช้กระดาษ
 - การส่งหนังสือแจ้งเวียนหรือข่าวประชาสัมพันธ์ อาจส่งผ่านทาง E – mail หรือช่องทางการสื่อสารทางอิเล็กทรอนิกส์/QR Code ตามความเหมาะสม
 - เอกสารเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ให้จัดทำเป็นสื่ออิเล็กทรอนิกส์และลดการจัดพิมพ์ด้วยกระดาษ ตามความจำเป็นและเหมาะสม
๒. การนำเทคโนโลยีมาใช้
 - การใช้เอกสารประกอบการประชุมแบบออนไลน์ (QR Code)
๓. ลดการถ่ายเอกสาร โดยถ่ายเฉพาะเท่าที่จำเป็นต่อการปฏิบัติงาน และให้มีการจัดบันทึกการใช้เครื่องถ่ายเอกสารอย่างเคร่งครัด
- ๔.ให้นำกระดาษที่ใช้งานหน้าเดียวมาใช้ จัดทำสต็อกและตั้งจุดเก็บกระดาษหน้าเดียวในพื้นที่ส่วนกลางของหน่วยงาน
๕. ให้ทุกหน่วยงานรายงานผลการดำเนินงานตามมาตรการข้อ ๑-๔ ภายในวันที่ ๒ ของทุกเดือน ตามแบบฟอร์มที่กำหนด

จึงประกาศมาเพื่อทราบ และถือปฏิบัติอย่างเคร่งครัดโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๗ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๑


(นายสุขุม กาญจนพิมาย)
อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์